



Рухаймо́сь, маля́та, щоб не сумувати!

Руханки для дітей дошкільних груп



Інна КОНДРАТЕЦЬ,
канд. пед. наук,
старша викладачка кафедри дошкільної освіти,
Педагогічний інститут
Київського університету імені Бориса Грінченка



Люди сприймають світ та реагують на нього через тіло, свідомо чи несвідомо. Особливо ж це стосується дітей. Тож кращий спосіб заспокоїти малят і гармонізувати їхній психічний стан — залучити їх до виконання цікавих рухів, і бажано в супроводі потішних віршиків. Як-от ті, що складає Марія Пономаренко, талановита дитяча письменниця з м. Житомира. На їх основі наша постійна авторка створила добірку веселих руханок для дітей дошкільних груп.



Котик-мурчик

Котик-мурчик смачно зранку
З блюдця всю злизав сметанку.

(Діти виконують відповідні рухи язиком.)

Сито-сито позіхнув

(Імітують позіхання.)

І на припічку заснув.

(Заплющують очі, підклавши обидві руки під щоку.)



Парасоля

Зранку дощик накрапає,

(Діти постукують пучками пальців по твердій поверхні.)

Та мене він не лякає.

(Роблять вказівним пальцем заперечний рух.)

Парасольку славному маю,

Що від дощичку ховає.

(Піднімають напівзгнуті в ліктях руки над головою, зводячи кінчики випрямлених кистей до купи.)

Пальчикова гімнастика

Діти тримають пальчики в кулачку. Під час промовляння вірша розпрямляють по черзі кожен пальчик.

Перший пальчик — сірий котик,
Другий пальчик — бегемотик,
Третій пальчик — цуценя,
А четвертий — левеня,
П'ятий — хлопчик наш Петрусь...
Рахувати знов візьмусь!

Вірш повторюється, і діти виконують рухи для іншої руки. Можна також виконувати їх двома руками одночасно.



ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jmil.com.ua/peredplata



**Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!**



або на пошті

**Продовжуйте
добрі традиції!**