



У ЖАБЕНЯТКА ДІТИ ГОСТЮВАЛИ — І ЗДОРОВІШІ, І МУДРІШІ СТАЛИ

Фізкультурна розвага для дітей середньої групи



Лариса СОХАЦЬКА,
інструкторка з фізкультури,
ЗДО № 116 “Пролісок”,
м. Кривий Ріг, Дніпропетровська обл.



Літо надає чудові можливості для поєднання освітньої й оздоровчої діяльності. Мандрівка до Країни Здоров'я, наповнена веселими іграми і руханками, не тільки подарує дітям яскраві враження та позитивні емоції, посприє їхньому фізичному розвитку, а й допоможе закріпити знання, що є основою здоров'язбережувальної компетентності. Тож не відмовляйтеся від запрошення веселого Жабеняти.

Матеріал: прикрашені квітами обручі; 2 гімнастичні палиці з прив'язаними на мотузках бутлаформними комарами; сонечко, намальоване на картоні, парасолька; картонна “Квітка здоров'я” з чотирма білими пелюстками з різноколірними контурами, 4 пластмасові кульки з причепленими до них пелюстками таких самих кольорів, що й контури (на них зображено дії, що сприяють зміцненню здоров'я), заховані в різних місцях на майданчику.

Хід розваги

НАШИХ ДІТОК ЦЬОГО ДНЯ КЛИЧЕ В ГОСТІ ЖАБЕНЯ

Звучить пісня **“Сонечко”**, (сл. Л. Ямкового, муз. А. Мігай), діти заходять на майданчик.

Вихователька. Вітаю вас, малючки-здоров'ячки! (Діти відповідають.) Сьогодні я отримала лист із Країни Здоров'я. Ось послухайте, який.

Привіт, дівчата! Я — Жабеня і живу в Країні Здоров'я. Хочу запросити вас до себе в гості. Поговоримо про те, що треба робити, аби мати міцне здоров'я, а заодно розважимося. ☺

Вихователька. То як, приймаємо запрошення? Ви готові до подорожі? (Відповіді дітей.) Як гадаєте, що б таке подарувати Жабеняті? Здається, я знаю, що це може бути. Зробімо разом Квітку здоров'я. Нехай кожна її пелюсточка розповідає нам і Жабеняті про те, як берегти і зміцнювати здоров'я.

Зараз пелюстки квітки мають тільки кольорові обідки. (Показує дітям квітку з чотирма пелюстками,

звертає увагу на кольори контурів.) Допоможете мені її закінчити? На нашому майданчику заховані різноколірні пластикові кульки. Відшукайте їх.

Гра “Квітка здоров'я”

Діти розбігаються по майданчику, знаходять кульки і повертаються до педагогині. До кульок прикріплені різноколірні пелюстки з малюнками, на яких символічно зображено складники здорового способу життя:

- ✓ рухову активність (діти грають із м'ячем, катаються на велосипедах, самокатах, стрибають через скакалку тощо);
- ✓ заходи особистої гігієни (діти чистять зуби, умиваються, причісуються, витирають хустинкою ніс тощо);
- ✓ здорове харчування (яблука, апельсини, лимони, морква, буряк, капуста, інші корисні продукти);
- ✓ загартувальні процедури (діти роблять зарядку, ідуть по гімнастичній лаві, плавають у басейні).

Діти розглядають малюнки, знімають пелюстки з кульок і кріплять до “Квітки здоров'я”, пояснюючи, у чому корисність зображених на них дій для здоров'я. Забарвлення тла пелюсток із малюнками має відповідати кольорам контурів пелюсток квітки.

Вихователька. Молодці! Гарну Квітку здоров'я ми зробили. Я впевнена, що Жабеняті сподобається наш подарунок. А знаєте, що ще допомагає берегти і зміцнювати здоров'я? Усмішка і добрий настрій! Жабенятко, до якого ми зібралися в гості, має багато друзів, уміє дружити, весело розважатися,

ПЕРЕДПЛАТА НА II ПІВРІЧЧЯ СТАРТУВАЛА!

ВСТИГНІТЬ
ПЕРЕДПЛАТИТИ журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога"
і "Джміль" до 15 червня!

НА ПОШТІ

95989 Комплект "ДВ" з додатками
74140 "Дошкільне виховання"
40296 "Палітра педагога"
40295 "Джміль"

НА САЙТІ JMIL.COM.UA

- ✓ завжди акційна ціна
- ✓ швидкий та зручний розрахунок карткою
- ✓ можливість уже зараз передплатити журнали на весь 2021/2022 навчальний рік

Злітайте разом з нами до нових висот!

