

ДОДАТОК 1

Перспективний план індивідуальної роботи з дітьми старшої групи на вересень

I тиждень	II тиждень	III тиждень	IV тиждень
<p>Стрибки на двох ногах прямо вперед, боком, на кожній нозі по черзі.</p> <p>Рівновага: ходьба між двома паралельними лініями по дошці.</p> <p>Кидання м'яча двома руками із-за голови</p>	<p>Стрибки: перестрибування через бруски.</p> <p>Кидання, кочення м'яча: прокочування м'яча та його ловіння; перекидання м'яча один одному через сітку двома руками із-за голови</p>	<p>Кидання м'яча: кидання об стінку і ловіння його об землю / підлогу, ловіння його після відскоку.</p> <p>Лазіння: підлізання під дугу, не торкаючись руками землі.</p> <p>Рівновага: ходьба з переступанням через кубики</p>	<p>Кидання м'яча "Влуч у кошик / ціль".</p> <p>Рівновага: "Пройди — не впади" (ходьба з переступанням через кубики)</p>
<p>Коригувальні дихальні вправи: "Осінь"; "Аромат квітів"; "Вітер і листя"; "Погода"</p>			