



ПРИГОДИ НА ГОРОДІ

Фізкультурна розвага на прогулянці для дітей старшої групи



Лариса СОХАЦЬКА,
інструкторка з фізкультури,
ЗДО № 116 “Пролісок”,
м. Кривий Ріг, Дніпропетровська обл.

Малятам подобається допомагати дорослим, почуватися спритними, вправними, кмітливими — справжніми молодцями! Надайте своїм вихованцям таку можливість — запросіть їх на фізкультурні гостини до Діда Гарбуза, приурочивши їх, наприклад, до тематичного Дня здоров'я. Діти не тільки більше дізнаються про городину, а й проведуть час весело та з користю для здоров'я.

Дійові особи: Сорока, Дід Гарбуз — дорослі.

Матеріал: канат; “ріпка” (2 декоровані обручі); “капелюхи” (пластикові диски); “гарбузи” (задекоровані м'ячі); “картоплинки” (задекоровані м'ячики), бутафорний горщик; яблука, підвішені на мотузці за нитку, — за кількістю дітей, 2 кошики для складання яблук; кошик зі справжніми овочами.

Хід розваги

Діти з вихователькою виходять на прогулянку. Перед самим майданчиком до них “підлітає” Сорока — помічниця виховательки.



**Скік та скок на кожен крок —
Так і перейшли місток.**
(Це та наступні фото надані авторкою)

Сорока

Скре-ке-ке! Скре-ке-ке!
З новиною гарною до вас я прилетіла,
Запросити на гостини на город хотіла.

Вихователька

Зачекай, не спіши,
До ладу все розкажи.

Сорока

Дід Гарбуз на вас чекає на городі.
Стати можете йому ви у пригоді.
Просить щиро вас допомогти
Лад в його хазяйстві навести.

Сорока “відлітає”.

Вихователька. Що ж, тоді збираймося в дорогу.
Діти стають парами і вирушають на фізкультурний майданчик.

В дорозі не нудьгуємо — тіло тренуємо

Вихователька

На місток обережно ступаємо,
Рівновагу старанно тримаємо.
А тепер приставним кроком...
Не впадїть із містка ненароком!

Ходьба приставним кроком

Проходять “місточком” — по намальованій крейдою звивистій лінії. Підходять до натягнутого між куцями каната.

Вихователька

Гей, обережно, мої милі!
Тут присідати треба вміло.

Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



Передплатіть журнали
онлайн:

jmil.com.ua/peredplata

**Комплект
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно