



ІГРИ В БАСЕЙНІ

Щоби рух нам розпочати,
загадку слід відгадати!

Мета. Удосконалювати техніку занурювання у воду, спливання та лежання на воді. Формувати навички орієнтування у незвичних умовах. Стимулювати інтерес до занять плаванням.

Опис гри. Діти вільно розташовуються у воді, не заважаючи одне одному. Інструкторка наголошує, що діти будуть виконувати різні рухи і вправи у воді, а які саме, їм підкаже загадка.

Кожна вправа повторюється двічі.

В морі синьому живе Пальчик може обпекти!
Це слизьке живе желе. Паляничка голопуза
Не чіпайте, малюки, — Називається... (медуза).

(Діти роблять глибокий вдих і, нахилившись уперед, лягають на воду, вільно опустивши руки вниз.)

Вона в морі проживає,
І людей, і риб лякає.
Гострі зуби в два ряди,
І плавець стирчить з води...
Краще б в морі потонула
Ця страшна, бридка... (акула)!

(Діти по черзі відштовхуються обома ногами від дна басейну і з витягнутими руками пропливають уперед.)

Так пустує і регоче — Носом відбиває м'яч.
Розплескати море хоче? Знають і француз, і фін —
Мов справжнісінький Любить гратися...
циркач, (дельфін).

(Діти вистрибують з води, відштовхуючись двома ногами від дна басейну, потім присідають у воду, занурившись по шию.)

Хто це мавпу з'їсти хоче?
Сам завмер, примружив очі...
У болоті, повен сил,
Причаївся... (крокодил).

(Діти лягають на воду, спираючись руками на дно басейну, пересуваються вперед, не рухаючи ногами.)

Морячок наш чорно-білий
Ловить рибу дуже вміло.
Схожий трішечки на дїжку,
Має крильця, має ніжки,
Між крижин відважно плава,
Обганяє пароплави...
Всі ви знаєте, що він
Називається... (пінгвін).

(Діти рухаються по дну басейну вперед, хитаючись з боку в бік, а руками описують кола біля стегон.)

Ці тваринки пречудові
Дуже різнокольорові.

В них нема очей та брівок,
Й голови — лиш п'ять кінцівок.
У воді, мов малюки,
Бавляться... (морські зірки).

(Діти роблять глибокий вдих і нахилившись уперед, лягають на воду, розводячи руки і ноги в сторони.)

Він не ходить, а задкує. Має клешні той дивак.
Рибки з нього, знай, Здогадалися?
кепкують. Це — ... (рак).

(Діти лягають спинами на воду і, впираючись руками у дно басейну, рухаються до бортика ногами вперед.)

Цей от котик не мурчить, В морі він купається,
Не сичить, і не гарчить. За рибками ганяється.
(Морський котик.)

(Діти, лежачи на животі, руки вздовж тулуба, намагаються просуватися вперед, хитаючись з боку в бік.)

Провези і не розлий

Мета. Відпрацювати техніку ковзання по воді з дощечкою в руках. Формувати навички орієнтування у водному просторі. Розвивати спритність, увагу.

Опис гри. Діти шикуються біля бортика з одного боку басейну. За сигналом інструкторки всі одночасно починають пересуватися вперед на ногах, тримаючи в руках дощечку, на якій стоїть пластиковий стаканчик із водою. Переможе той, хто перевезе стаканчик на інший бік і не розіллє воду.

Примітка. Забороняється штовхати одне одного (порушник цього правила вибуває з гри). Гра повторюється двічі-тричі.

Гав не лови, цеглинку LEGO ти злови!

Мета. Удосконалювати вміння дітей пересуватися у воді, відчуваючи її опір під час виконання гребкових рухів руками. Розвивати увагу та швидкість.

Опис гри. Діти стають біля бортика з одного боку басейну. На іншому боці плавають розкидані цеглинки LEGO. За сигналом інструкторки: "Гав не лови, цеглинку LEGO ти злови!" — діти починають пересуватися по воді, виконуючі гребкові рухи руками. Переможе той, хто першим спіймає цеглинку.

Примітка. Важливо стежити за тим, щоб діти не штовхали одне одного й активно виконували гребкові рухи руками. Гра повторюється двічі-тричі. ●



ЗАВАНТАЖТЕ
ВІДЕОПРЕЗЕНТАЦІЮ:
dv.in.ua/pp2020-4/p31



Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



Передплатіть журнали
на II півріччя онлайн:
jmil.com.ua/peredplata

**Комплект
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно