



СКЕЛЕЛАЗІННЯ ДЛЯ ДОШКІЛЬНЯТ

Останнім часом скелелазіння дедалі більше приваблює українців не як змагальний вид спорту, а як засіб активного відпочинку. Цьому посприяли розвиток мережі спеціальних тренувальних залів-скеледромів та поява дитячих стінок для скелелазіння на вітчизняному ринку спеціального фізкультурного обладнання. Тож дошкільні заклади вже відреагували на новий формат рухової активності й запроваджують ці спортивні вправи в систему фізкультурно-оздоровчої роботи з вихованцями. Про такий досвід розповідаємо нижче.

рухова активність



СКЕЛЕДРОМ У ФІЗКУЛЬТУРНІЙ ЗАЛІ

Гурткова робота з дітьми старшої групи

*Юлія ППА, інструкторка з фізкультури,
ЗДО № 8 “Дзвіночок”,
м. Ромни, Сумська обл.*

Скелелазіння — вид спорту, суть якого полягає у вільному лазінні по природному або штучному рельєфу. Він вийшов з альпінізму, але, на відміну від нього, його суть не у сходженні на гірські вершини, а в самому процесі подолання маршруту власними силами, незалежно від висоти.

Відмінність між альпінізмом і скелелазінням полягає в тому, що альпіністи ходять у гори, щоб підкорювати вершини, долаючи сніжні, льодові та скельні перешкоди за допомогою спеціальних інструментів і додаткового спорядження (як-от льодоруби, льодобори, “кішки”). При цьому їхнє завдання нерідко ускладнюють погодні умови, відстані тощо. Скелелазі долають скельні перешкоди із застосуванням спорядження не для допомоги в пересуванні маршрутом, а виключно з метою страхування.

Зазвичай лазіння по штучному рельєфу здійснюється на спеціальних стінах-тренажерах зі статичними точками опори у вигляді особливих гаків (зачепів), вмурованих у таку імітовану скелю.

Займатися цими спортивними вправами можна вже з дошкільного віку, оскільки скелелазіння поєднує в собі доступні віку фізичні та інтелектуальні навантаження, задіює більшість м'язових груп, вимагає прояву фізичних і вольових якостей на домірному для старших дошкільників рівні, дає не забувні позитивні емоції.

Дослідженнями доведено, що урізноманітнення рухової діяльності дітей позитивно впливає на діяльність мозку, оптимізує інтелектуальний розвиток. Отже, елементи скелелазіння ми розцінюємо як дієвий засіб розвитку фізичної, інтелектуальної, емоційно-вольової сфер дитячої життєдіяльності.

ЦІКАВИЙ ГУРТОК ДЛЯ МАЛЯТ

У нашому дошкільному закладі організовано гурток зі скелелазіння. Він працює за парціальною програмою, розробленою педагогами дитсадка, і має фізкультурно-оздоровче спрямування, сприяючи фізичному розвитку, зміцненню здоров'я та залученню дітей старшого дошкільного віку до здорового способу життя. Діяльність гуртка базується на рекомендаційних засадах інструктивно-методичного листа МОН України від 02.09.2016 № 1/9-456 “Щодо організації фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах”, зокрема в частині застосування в системі фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками як традиційних, так і нетрадиційних засобів фізичного виховання.

Актуальність обраного нами напряму освітньої діяльності ми пов'язуємо насамперед із тим, що сучасні діти потребують нових форм і методів оздоровчої роботи, побудованої на новому освітньому змісті, який стимулював би їхню рухову активність

здоров'я

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ до "ДВ"



ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

"Джміль" №1: ОДЯГ ТА МОДА

- Бесіда за сюжетною картиною "В ательє"
 - Майстер-класи: створюємо одяг та килимок для ляльок
 - Оповідки, які мотивують дітей бути охайними
 - Англійська пісенька-вдягалочка про зимовий одяг
 - Інценівка в театрі рук за віршами Наталі Забіли та Анатолія Бортняка
 - Творче завдання з наліпками "Рушничок у таврійському стилі"
 - Віршовані загадки-метаграми
- + Новий конкурс "Ми — архітектори"

* Ціна за умови придбання на групу – від 5 примірників. Без урахування вартості пересилання

36
грн*

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jmil.com.ua/2020-1



"Палітра педагога" №1: ТАКА РІЗНА ФІЗКУЛЬТУРА

- Комплекси ранкової гімнастики для дітей раннього віку
- Заняття для дітей різних дошкільних груп
- Фізкультхвилинки до занять з математики
- Система роботи зі скелелазіння
- Квест для інструкторів із фізкультури
- Фізкультурна розвага

* Без урахування вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-1



БОНУС

**БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ**

Скануйте QR-коди на сторінках журналів і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор
- ✓ пам'ятки
- ✓ репродукції картин
- ✓ фонограми тощо.

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989) або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295) на Укрпошті чи на сайті jmil.com.ua

Замовляйте випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22