

ЯК ПІДВИЩИТИ РУХОВУ АКТИВНІСТЬ ДІТЕЙ



- ✓ Використовуйте всі форми роботи з фізичного виховання, як щоденні, так і періодичні.
- ✓ Раціонально поєднуйте різні типи занять з фізкультури.
- ✓ Використовуйте стандартне й нестандартне фізкультурне обладнання.
- ✓ Збільшуйте кількість циклічних вправ, регулюйте інтенсивність фізичних навантажень, зміну способу та характеру виконання вправ.
- ✓ Широко застосовуйте індивідуально-диференційований підхід.
- ✓ Систематично здійснюйте моніторинг стану фізичного розвитку та рухової підготовленості дітей і враховуйте його результати в роботі.
- ✓ Використовуйте різноманітні інноваційні методи і прийоми керівництва руховою діяльністю, що значно підвищує інтерес малят до різних видів фізичних вправ.
- ✓ Визначте в груповій кімнаті місце для активної рухової діяльності дітей та забезпечте вільний доступ до фізкультурного обладнання.
- ✓ Створюйте умови для формування в малюків навичок самоорганізації та самоконтролю, які сприятимуть активізації рухової діяльності як на заняттях, так і в самостійній руховій діяльності.
- ✓ Залучайте батьків вихованців до фізкультурно-оздоровчої роботи закладу.

