



МАСАЖНИЙ ІЖАЧОК



Оксана СТОРОЖЕНКО,
вихователька, ЗДО № 22 “Чебурашка”,
м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.

Зміцнити імунну систему дітей, підсилити опірність організму хворобам, зняти втому можна, впливаючи на активні точки на руках, ногах та спині малят за допомогою масажу чи самомасажу.

Пропоноване обладнання не тільки принесе неабияку користь вашим вихованцям, а й подарує яскраві позитивні емоції.

Опис. Нетрадиційне обладнання, яке легко виготовити: в основні-циліндрі шилом проколюють отвори, у які вставляють деталі мозаїки.

Мета: забезпечувати масаж активних точок на долонях, стопах і спині; сприяти профілактиці плоскостопості, сколіозу; активізувати роботу м'язів; зацікавити дітей масажем та самомасажем.



Варіанти застосування

Масаж стоп: діти, сидячи на стільці, ставлять стопи на “масажний їжачок”, коловими рухами масажують стопи.

Масаж спини: діти плавними рухами згори вниз масажують одне одному спину.

Масаж рук: малята масажують самі собі руки та долоні. ●



ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ
до "ДВ"



* Ціна за умови придбання
на групу – від 5 примірників.
Без урахування вартості пересилання

36
грн*

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

"Джміль" №1: ОДЯГ ТА МОДА

- Бесіда за сюжетною картиною "В ательє"
 - Майстер-класи: створюємо одяг та килимок для ляльок
 - Оповідки, які мотивують дітей бути охайними
 - Англійська пісенька-вдягалочка про зимовий одяг
 - Інценівка в театрі рук за віршами Наталі Забіли та Анатолія Бортняка
 - Творче завдання з наліпками "Рушничок у таврійському стилі"
 - Віршовані загадки-метаграми
- + Новий конкурс "Ми — архітектори"

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jml.com.ua/2020-1



"Палітра педагога" №1: ТАКА РІЗНА ФІЗКУЛЬТУРА

- Комплекси ранкової гімнастики для дітей раннього віку
- Заняття для дітей різних дошкільних груп
- Фізкультхвилинки до занять з математики
- Система роботи зі скелелазіння
- Квест для інструкторів із фізкультури
- Фізкультурна розвага

* Без урахування
вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-1



БОНУС

БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ

Скануйте QR-коди на сторінках журналів
і завантажуйте матеріали для роботи:

✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо.

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)
на Укрпошті чи на сайті jml.com.ua

Замовляйте випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22