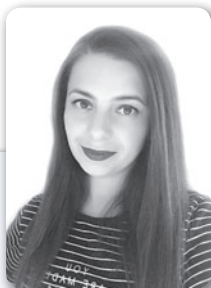


ЦИФРИ ВИВЧАЄМО — М'ЯЗИ РОЗМИНАЄМО

Фізкультхвилинки для дітей дошкільних груп



*Ганна МУЗИКА, Руслана ОСТРАНЬ,
виховательки, ЗДО № 18 “Дзвіночок”,
м. Умань, Черкаська обл.*

Як внести в пізнавальну діяльність дошкільнят ігровий компонент, активізувати кінестетичну пам'ять і прогнати втому? Пропоновані авторські руханки завдяки використанню ефективної мнемотехніки (прийом “Цифрообраз”)* допоможуть малятам легко й невимушено запам'ятати цифри, а ще додадуть бадьорості й поліпшать настрої.

ЦИФРА 1 – ОБРАЗ ОЛІВЧИКА



Одиничка — цифра рівна,
До олівчика подібна.
(Діти плескають у долоні.)
Ось в рядочок дівтора
Вже шикується: раз, два!
(Марширують і стають струнко.)
Руки вгору підняли,
На носочки стали ми.

(Руки з'єднують і піднімають угору.)

До сонечка потягнулись,
Йому весело всміхнулись.

(Піднімаються і опускаються на носочках.)

ЦИФРА 2 – ОБРАЗ ПТАШКИ

Двійка кличе на зарядку
Всіх дітей, що по порядку,
Як пташат веселих згряя,
У садочок прилітають.

(Діти розводять прямі руки в сторони,
плавно рухають ними вгору – вниз.)

Руки вгору, руки в боки —
Чітко ми карбуєм кроки.

(Крокують на місці, високо піднімаючи коліна.)

Друзям весело всміхнулись
І на місце повернулись.

(Роблять по черзі кілька кроків уперед і назад зі зма-
хами рук, повертаються на свої місця.)



ЦИФРА 3 – ОБРАЗ ЛИСИЧКИ

Трійка кличе всіх малят
Розім'яти ніжки.

(Діти встають зі стільчиків, струшують ніжками.)

Дружно станьмо всі у ряд,
Потанцюймо трішки!

(Руки ставлять на коліна, трішки присівши.)

Хитра лиска всіх навчить,
Як слід хвостиком крутить.

(Роблять колові рухи колінами.)

Вправо – вліво повернімось,
Весело усім всміхнімось.

(У напівприсяді, тримаючи руки на поясі, виконують рухи
тазом, “малюючи хвостиком” у повітрі цифру 3.)

Щоби розім'яти ніжки,
Можна попружинить трішки.

(Виконують танцювальний рух “пружинка”, трима-
ючи руки на поясі.)

Ну ж бо, лапками змахніть
І скажіть усім: “Привіт!”.

(Піднімають по черзі ліву і праву руки, вітаючись.)



ЦИФРА 4 – ОБРАЗ БУДИНОЧКА

Ось четвірка. Постривайте,
Дружно в коло всі ставайте!
Ми будиночок зведем,
Як зозулі закуєм.

(Діти піднімають руки вгору, утворюючи “да-
шок”.)

Пташка з дому виглядає
І “ку-ку” всім промовляє.



* Для наочного супроводу авторки використовують асоціативні картки та цифри-образи “Школи ейдотехні-
ки” Г. Чепурного.

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ
до "ДВ"



* Ціна за умови придбання
на групу – від 5 примірників.
Без урахування вартості пересилання

36
грн*

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

"Джміль" №1: ОДЯГ ТА МОДА

- Бесіда за сюжетною картиною "В ательє"
 - Майстер-класи: створюємо одяг та килимок для ляльок
 - Оповідки, які мотивують дітей бути охайними
 - Англійська пісенька-вдягалочка про зимовий одяг
 - Інценівка в театрі рук за віршами Наталі Забіли та Анатолія Бортняка
 - Творче завдання з наліпками "Рушничок у таврійському стилі"
 - Віршовані загадки-метаграми
- + Новий конкурс "Ми — архітектори"

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jml.com.ua/2020-1



"Палітра педагога" №1: ТАКА РІЗНА ФІЗКУЛЬТУРА

- Комплекси ранкової гімнастики для дітей раннього віку
- Заняття для дітей різних дошкільних груп
- Фізкультхвилинки до занять з математики
- Система роботи зі скелелазіння
- Квест для інструкторів із фізкультури
- Фізкультурна розвага

* Без урахування
вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-1



БОНУС

БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ

Скануйте QR-коди на сторінках журналів
і завантажуйте матеріали для роботи:

✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо.

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)
на Укрпошті чи на сайті jml.com.ua

Замовляйте випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22