

## **ЯК ЗРОБИТИ СКЕЛЕЛАЗІННЯ БЕЗПЕЧНИМ**

- ◆ Забезпечити наявність у дітей зручного одягу та взуття.
- ◆ Перед скелелазінням провести розминку із вправами на розтягування.
- ◆ Бути поруч з дітьми під час виконання ними вправ на тренажері.
- ◆ Вимагати дотримання вимог техніки переміщення по споруді, забороняти ковзати по стінці вниз.
- ◆ Учити дітей не відволікатися під час виконання вправ.
- ◆ Привчати їх дотримуватися черги, не заважаючи одне одному.

