



ПРОГАНЯЄМ СТРАХИ ЧЕРЕПАХИ АХИ

Розвага для дітей старшої групи



Ганна КАЗАНОВСЬКА, вихователька, інструкторка з фізкультури;
Світлана ЛАГОДА, практична психологиня,
ЗДО № 1 “Дзвіночок”, м. Шостка, Сумська обл.

Навчити малят усвідомлювати і долати свої страхи, згуртувати дитячий колектив, прищепити дошкільникам любов до рухових вправ та зміцнити їхнє здоров'я допоможе весела мандрівка з дотепними віршиками та різноманітними пригодами. Саме такою є подана нижче фізкультурна розвага.

Мета. Вчити дітей утримувати рівновагу на тренажерах “Балансир”. Удосконалювати вміння прокочувати м'яч якомога далі від себе. Вправляти в повзанні по гімнастичній лаві на животі, підтягуючись руками. Закріплювати вміння пролізати правим і лівим боком; ходити “змійкою”; переступати по масажних напівсферах, утримуючи рівновагу; стрибати на батуті, відштовхуючись двома ногами одночасно; пролізати через тунель на колінах, спираючись кистями рук на підлогу. Створити умови для подолання страхів у дітей. Формувати в них відчуття єдності, навички взаємодопомоги та взаємопідтримки, доброзичливі міжособистісні стосунки. Розвивати уважність, спритність, уміння орієнтуватися в просторі. Виховувати сміливість, витримку, готовність надавати і приймати допомогу друзів.

Матеріал: Smart TV, картинки або слайди на Smart TV із зображеннями павука та павутиння, крокодила, удава, бобра, гусей, черепахи; гімнастична лава, батуту, масажні напівсфери, циліндр-тунель, фішки-орієнтири, обручі (всередині протягнута гумова тасьма у вигляді павутинки), тренажери “Павутинка”, “Парашут”, “Балансир”; повітряні кульки, м'ячі — за кількістю дітей; наголовники “гусей” та “вовка”.

Хід розваги

Під музичний супровід (за вибором педагога) діти заходять до фізкультурної зали і шикуються в шеренгу.

Інструктор. Доброго ранку, любі діти! Які ви дружні! Як ви весело і жваво привіталися зі мною!

Які відкриті ваші обличчя, які пильні та веселі очі, стрункі постаті! Я не бачу серед вас нікого, хто хоч трішечки чогось або когось боявся б. Я добре знаю, що в нас усі діти — сміливці. Так?

Але не всі бувають сміливцями, та й у житті кожної людини трапляються випадки, коли буває чогось страшно. І страху не треба соромитися. Бо інколи страх може попередити нас про небезпеку. Сьогодні я вам розповім і покажу одну цікаву історію про черепаху. Звали її Аха, і жила вона на болоті. Сьогодні наша зала перетвориться на казкове болото з купинами. Зараз нехай кожен з вас знайде своє місце на купині й послухає та подивиться цікаву історію про черепаху Аху.

Інструктор пропонує дітям обрати для себе “купини” (м'які подушечки), яка кому подобається. Діти всідаються на “купини” і слухають розповідь, супроводжувану демонстрацією відеоролика.

Інструктор. У черепахи Ахи не було друзів, і вона всього боялася. Саме через страх Аха не могла ходити до інших черепах, які жили в сусідньому болоті. А кого саме вона боялася, ми дізнаємося з відеоролика.

Діти дивляться відеоролик “Черепаха Аха” (музика і слова Г. Чубач).



ПОДИВІТЬСЯ ВІДЕОРОЛИК:
dv.in.ua/pp2019-5/p24



ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК



Інструктор. Ми подивилися з вами історію про маленьку черепаху Аху, яка багато кого боялася. Страхи заважали їй мати друзів. Яких, на вашу думку, якостей бракує черепаці? (*Хоробрості, витривалості, впевненості, спритності, швидкості, сміливості.*)

Гра “Черепаха”

(з тренажером “Парашут”)

Інструктор пропонує всім дітям залізти під парашут (великий кольоровий “панцир черепахи”), стати на коліна і спробувати рухатися синхронно, імітуючи пересування справжньої черепахи.

Інструктор. Як ви гадаєте, чи є на світі така людина, яка б нічого-нічого нічого не боялася? (*Відповіді дітей.*) Звісно, ні, таких людей немає. Кожен хоч інколи відчуває страх, і це цілком природно.

Чи бувало з вами таке, що вас щось дуже налякало? (*Відповіді дітей.*)

Інструктор. Але в житті дітей і навіть дорослих інколи трапляються кумедні випадки, пов’язані зі страхом. Хочете почути одну таку історію?

Двоє заздалегідь підготовлених дітей у ролях читають вірш “Вовки” С. Руданського.

Діти виконують загальнорозвивальні вправи з тренажером “Павутинка” *.

Інструктор

Павучок рудий бочок,
Забувши про спочинок,
Сітку сплів між голочок
З білих павутинок.
Обережно пролізайте,
Перешкоду подолайте.

Перешкода “Павутинка”

Діти пролізають в обруч-“павутинку” боком. Повторюють по 5-6 разів кожним боком.

Інструктор. Кого там ще боялася наша черепаха Аха? (*Показує дітям картинки або слайди із зображенням крокодила та текст пісні.*)

Крокодили-дили-дили пропливали-али-али.
Черепаху-Аху налякали-али-али...

Так, черепаха дуже боялася крокодилів, які жили в болоті. А ви їх боїтеся?

По листочках латаття ступайте,
Непрості перешкоди долайте.

Довідка

ОПАНОВУЄМО ЕМОЦІЇ РАЗОМ З ЖУРНАЛОМ “ДЖМІЛЬ”

Коли душа тікає в п’яти

- ✓ Як говорити з дітьми про страх.
- ✓ Чому боятися — корисно.
- ✓ Інструкція з боротьби зі страхом.

Усе це — у рубриці “Психологічна вітальня” в журналі “Джміль”, 2019, № 9.



Коли муха кусає за вухо

- ✓ Що таке злість?
- ✓ Злитися — добре чи погано?
- ✓ Як бути босом своєї злості?

Відповіді на ці запитання — у рубриці “Психологічна вітальня” в журналі “Джміль”, 2019, № 10.

Ознайомитися з випусками і придбати журнали можна на сайті jmil.com.ua або в редакції: books@dsvvit.com.ua (044) 486-91-14; (067) 504-50-22.
Ціна одного примірника — 45 грн (без вартості доставки)



“Палітра педагога” – в роботі допомога!

НОВИНА!

У 2020 році ви отримаєте **10 випусків**
журналу “Палітра педагога”!

Оформіть передплату на сайті JMIL.COM.UA вже зараз, лише за **310** грн!

**ЦІКАВІ ПРОГУЛЯНКИ
ЩОДНЯ**

**ДОСЛІДЖУЄМО
ВОДУ**

**ОВОЧІ ТА
ФРУКТИ**

**ГУРТКИ
В ДИТСАДКУ**

**ТАКА РІЗНА
ФІЗКУЛЬТУРА**

ЩОНОМЕРА:

- ✦ Методичні поради щодо опрацювання теми
- ✦ Система роботи з дітьми
- ✦ Практичні розробки для всіх вікових груп: заняття, добірки ігор і вправ, посібники, сценарії свят і розваг
- ✦ Матеріали для співпраці з родиною



Кожен випуск – тематичний

**КОРИСНА
ЛОГОРИТМІКА**

СЕНДПЛЕЙ

**МОРАЛЬНЕ
ВИХОВАННЯ**

**РОЗВАГИ
ЗІ СНІГОМ**

**ГОТУЄМОСЯ
ДО ЗИМОВИХ СВЯТ**

БОНУС

**БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ**



Скануйте QR-коди на сторінках журналу і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор
- ✓ пам'ятки
- ✓ репродукції картин
- ✓ фонограми тощо.