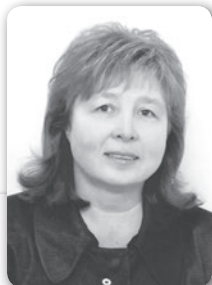


ГЕТЬ ЗЛІСТЬ!

Заняття для дітей старшої групи



*Алла КОВАЛЕНКО, директорка,
ЗДО № 23, м. Сміла, Черкаська обл.*

Навчитися адекватно проявляти і долати негативні емоції — справа непроста, навіть для дорослої людини. Що вже казати про малюків! Їм у пригоді можуть стати казкові персонажі, ігрові вправи, а також дружна взаємодія і мудрі підказки вихователя.

Мета. Вчити дітей розпізнавати свої чесноти й вади. Формувати уявлення про добрі та недобрі вчинки, думки, почуття. Заохочувати здатність виробляти об'єктивні судження про власні особистісні якості, особливості вдачі. Розвивати потребу проявляти доброту, чуйність та інші гуманні почуття без нагадувань, за власними спонуканнями. Виховувати вміння розрізняти і розуміти власний емоційний стан, контролювати свої негативні емоції, проявляти їх у прийнятний спосіб.

Матеріал: іграшки: Жабеня, Фея, м'які іграшки та ляльки; картинки із зображеннями життєвих ситуацій; картки з малюнками; чарівна паличка.

Хід заняття

У групі з'являється Жабеня.

Вихователь. Діти, подивіться — у нас гість! Мені здається, Жабеня чимось засмучене. Розпитаймо його, чому воно сумне. *(Вихователь допомагає дітям сформулювати запитання.)*

Жабеня. Колись я був справжнім принцем. Але за те, що я часто сердився, злився, ображав інших і ображався сам, нікому не співчував і не говорив добрих слів, Фея перетворила мене на жабеня. Я дуже засмучений, бо не хочу залишитися таким на все життя. Фея сказала, що справжні принци так, як я, не поведуться, і вона зможе мене перетворити знову на принца, тільки якщо я стану добрим, ніжним і співчутливим. Вона підказала мені, що навчити мене бути таким можуть діти з вашого садочка.

Вихователь. Малята, допоможемо Жабеняткові? *(Відповіді дітей.)* Спочатку обговоримо, у яких

випадках ми буваємо злі, сердиті. *(Відповіді дітей.)* Який вигляд має сердита людина?

Вправа "Сердите Жабеня"

Діти показують Жабеняткові, яка людина, коли сердиться: напружуються, стискають кулаки, губи, суплять брови.

Жабеня. Як неприємно вас бачити такими! Я теж маю такий вигляд, коли сердитий? Мені це дуже не подобається. Я не хочу бути таким. Що ж робити?

Вихователь. Погано те, що сердита людина може на когось накричати, образити. Вона псує настрій і собі, й усім, хто поряд. У того, хто часто сердиться і не вміє прощати, мало друзів. Тож треба навчитися якнайшвидше припиняти сердитися. Діти, навчимо нашого гостя проганяти злість?

Гра "Прожени злість"

Діти беруть старий папір, уявляють собі, що на когось дуже зляться. Потім зминають папір і кидають його в кошик для сміття.

Вихователь стежить, щоб малята не кидали папір одне в одного.

Жабеня. А що робити, якщо злість не пройшла і настрої усе ж погані?

Вихователь. Ти в цьому не винен. Напевне, до тебе приклеїлася Журбинка. Її треба виявити і скинути — або самому, або попросити друга.

Вправа "Позбудься Журбинки"

Діти в парях програють ситуацію подолання поганої настрою: пояснюють товаришу, чому сердиті, а товариш "проганяє Журбинку" (дає пораду і "змахує її

“Палітра педагога” – в роботі допомога!

НОВИНА!

У 2020 році ви отримаєте **10 випусків** журналу “Палітра педагога”!

Оформіть передплату на сайті JMIL.COM.UA вже зараз, лише за **310** грн!

**ЦІКАВІ ПРОГУЛЯНКИ
ЩОДНЯ**

**ДОСЛІДЖУЄМО
ВОДУ**

**ОВОЧІ ТА
ФРУКТИ**

**ГУРТКИ
В ДИТСАДКУ**

**ТАКА РІЗНА
ФІЗКУЛЬТУРА**

ЩОНОМЕРА:

- ✦ Методичні поради щодо опрацювання теми
- ✦ Система роботи з дітьми
- ✦ Практичні розробки для всіх вікових груп: заняття, добірки ігор і вправ, посібники, сценарії свят і розваг
- ✦ Матеріали для співпраці з родиною

**КОРИСНА
ЛОГОРИТМІКА**

СЕНДПЛЕЙ

**МОРАЛЬНЕ
ВИХОВАННЯ**

**РОЗВАГИ
ЗІ СНІГОМ**

**ГОТУЄМОСЯ
ДО ЗИМОВИХ СВЯТ**



Кожен випуск – тематичний

БОНУС

**БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ**



Скануйте QR-коди на сторінках журналу і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор
- ✓ пам'ятки
- ✓ репродукції картин
- ✓ фонограми тощо.