

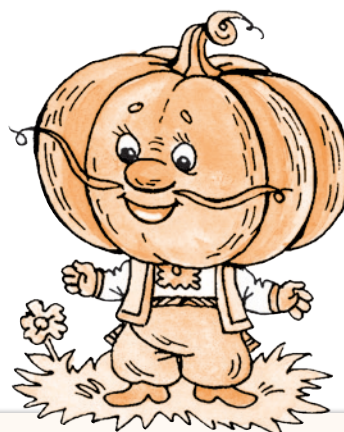


ХОДИТЬ ГАРБУЗ ПО ГОРОДУ

Фізкультурна розвага для дітей старшої групи



Ніна КАРПІК, вихователь-методист,
ЗДО “Колосок”, с. Раків Ліс,
Камінь-Каширський р-н, Волинська обл.



Найулюбленіші розваги дітей — ті, що мають казковий сюжет. Малюки радо перевтілюються в різних персонажів і демонструють свої артистичні здібності, а ще кмітливість, спритність, винахідливість. Запропонуйте своїй малечі розвагу за мотивами української народної пісеньки, і вони отримають максимум позитивних емоцій.

Мета. Створити умови для підвищення рухової активності дітей, формування основ здорового способу життя, пізнання власних фізичних можливостей та самовдосконалення. Закріплювати знання про овочі, їх корисність для організму людини. За допомогою народних ігор досягти високої моторної щільності, динамічності. Розвивати: кмітливість, витривалість, швидкість, силу. Викликати позитивні емоції від участі в іграх. Створювати сприятливу, дружню та доброзичливу атмосферу.

Матеріал: великий фітбол з намальованим обличчям пана Гарбуза; фітболи за кількістю дітей; гімнастичні лави; мішечки з піском; м'ячі; квасолина; тарілочка з нарізаними овочами; муляжі овочів, кошик; почищені морквинки.

Хід розваги

Інструктор

Відлетіло літечко в теплий край,
Дозріває в полі наш урожай.
Жовтокоса осінь усюди ходить —
Дозрівають овочі на городі.
Жовтопузий пан Гарбуз
Підкрутив зелений вус
Й пішов грядками гуляти,
Своїх родичів питати:
— Чи дозріли, чи здорові

Всі родичі Гарбузові?
Обізвалась жовта Диня,
Гарбузова господиня:
— Я на сонечку лежала
Й свої боки вигрівала.
Та не знаю я — от горе, —
Як дістатись до комори!

Малята, допоможемо дині заховатись у теплу комору, щоб її зима не заморозила? Тож підходьте кожен до своєї дині на город.

По всій залі лежать фітболи різних кольорів. Кожна дитина обирає собі м'яч до вподоби.

Загальнорозвивальні вправи з фітболами “Збираємо дині”

1. Виросла диня велика і гожа,
Що обійти її й за день не можна.

В. п. — стоячи біля м'яча, тримати його правою рукою за ріжок. Оббігти фітбол справа, змінити руку й оббігти зліва.

2. Уляглися ми на диню,
Сонечко нам гріє спину.

В. п. — лягти на м'яч животом, тримаючись руками за його ріжки, спираючись на пальці ніг. Розгойдуватись на м'ячі вліво – вправо.

3. Трохи полежали,
Потім політали...

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ НА КОЖНУ ПОРУ РОКУ

Сезонні випуски журналів “Джміль” і “Палітра педагога” – 2019

ВЕСНА

- ✓ Театр природи
- ✓ Казки весняного лісу
- ✓ Музично-рухові етюди
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Досліди на підвіконні
- ✓ Гра з наліпками "Квітучий сад"
- ✓ Весняні діорами
- ✓ Майстер-клас із петриківки
- ✓ Березнева вистава

ЛІТО

- ✓ Сюжетна картина і бесіда за нею
- ✓ Літні загадки
- ✓ Ігри з водою
- ✓ Картини з соломи
- ✓ Майстер-клас "Море у плящі"



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Сучасні віршики про літо
- ✓ Лепбук про рослини
- ✓ Заняття для дітей усіх вікових груп
- ✓ Свято з татусями

ОСІНЬ

- ✓ Оповідки про безпеку
- ✓ Самчиківський розпис
- ✓ Знайомство з бобрами
- ✓ Осіннє свято



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Казки осіннього лісу
- ✓ Заняття з кулінарії
- ✓ Розваги про овочі та фрукти

ЗИМА

- ✓ Дорожня карта спостережень узимку
- ✓ Нетрадиційне малювання ялинки
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Зимові вірші, загадки та задачі
- ✓ Досліди з водою і кригою
- ✓ Бесіда за картиною О.Кваші "Зимові канікули"

ОЗНАЙОМИТИСЯ з публікаціями і ПРИДБАТИ випуски можна на сайті JMIL.COM.UA
або ЗАМОВЛЯЙТЕ В РЕДАКЦІЇ: books@dvsvit.com.ua (044) 486-13-32, (067) 504-50-22

Ціна одного примірника журналу “Джміль” – 45 грн, “Палітри педагога” – 32 грн (без вартості доставки)