



З КОЛОСОЧКІВ ВЛАСНОРУЧ МИ ЗРОБИМ ПЕЧИВО ПАХУЧЕ

Кулінарне заняття для дітей різновікової групи



Наталія КОВАЛЕНКО,
викладач кулінарної творчості,
Центр раннього розвитку дітей “Квітка знань”,
м. Київ



Осінь — пора збирання врожаю і чудова нагода поговорити з малятами про цінність їжі, важливість правильного вибору продуктів харчування, прищепити їм повагу до праці дорослих. Наприклад, організувавши міні-процес перемелювання зерна. А щоб закріпити набуті знання, можна приготувати разом з вихованцями печиво з додаванням власноруч намеленого борошна. Приклад такого кулінарного заняття подаємо нижче.

Мета. Збагатити уявлення дітей про процес виготовлення борошна. Продовжувати закріплювати емоцію задоволення за процесом приготування їжі. Сприяти позитивній взаємодії між дітьми, прищеплювати уважність і любов до природи. Створити простір для відновлення життєвих сил дошкільників. Ознайомити з алгоритмом замішування тіста

для печива. Розвивати пам'ять, дрібну моторику в безпосередніх діях з інгредієнтами, тістом, формами для печива. Виховувати наполегливість і акуратність.

Матеріал: ручний млинок для кави (краще кілька); колоски пшениці (невеликий сніпок); ціле зерно пшениці — 2/3 стакана; скатертина; великий піднос (щоб зернятка не “розбігалися”); невеличкий мішечок з натуральної тканини; інгредієнти для печива, форма для печива “Колосок”, качалки, дощечки.

Хід заняття

Підготовча робота

Кулінарне заняття має традиційний початок: діти миють руки, вдягають фартушки, сідають за стіл, по черзі грають на металофоні. Після пальчикової гри-привітання починається власне процес готування. Цього разу перед тим, як братися до печива, малята “готують” борошно.

Педагог, тримаючи в руках колосок, розповідає вірш.

Колосок

Він виріс із зерниночки,
З тоненької билиночки.



**Відділимо зернятка від полови
І змелемо з них борошно чудове.**

(Це та наступне фото надані автором)



Вітри блакитні віяли,
А хмарки дощик сіяли.
Колоссячко пишається,
На сонці наливається,
І під вітрами буйними
Шумить, шумить воно.
Ой, буде втіха кожному,
Хто виростив і виходив
Це золоте зерно!

(Автор невідомий)

Практична діяльність “Від колоска — до борошна”

Вихователь. А зараз ми з вами заплу щимо очка і помандруємо туди, де живе хліб, — на пшеничний лан.

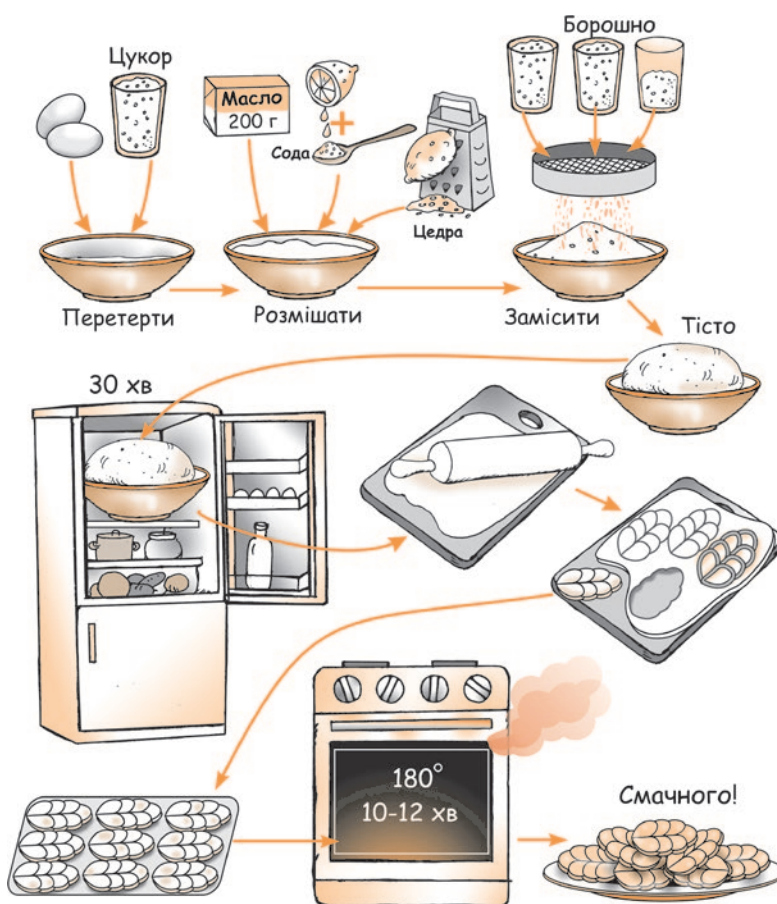
Діти заплу щують очі, а дорослий ходить за їхніми спинами, шурхотить у кожного біля вушка колосками пшениці, говорячи, що це вітер гойдає їх. Потім кладе перед кожним один колосок, і собі також. Усі тереблять колоски, відділяючи зернятка від полови. Хтось, може, навіть лічить свої “скарби” (та спеціально заохочувати до цього не варто — хай діти в тиші “проживуть” цей момент). Зсипають свої зернята у спільну маленьку мисочку, а половину — в миску-смітничок. Потім вихователь ставить на стіл маленький млинок, виси пає туди зернята, крутить ручку, дає змогу і дітям по черзі спробувати молоти, разом заглядають у шухлядку з борошном.

Вихователь. Якось, розповідає легенда, зустрілися орач, сівач, пекар і мудрець. Орач твердив, що хліб творить земля, сівач казав — сонце, а пекар — вогонь. “Ви забули про людину, — мовив мудрець. — Хліб — творіння і рук людських”.

Щоб на нашому столі з’явився хліб, булочка чи печиво, мають докласти рук дуже багато людей.

Усе перемелене борошно і трішки заготованого вихователем зсипають у тканинний мішечок.

Рецепт печива “Колосок”



ЗАВАНТАЖТЕ РЕЦЕПТ:
dv.in.ua/pp2019-4/p23



Вихователь. Додамо це борошно в тісто, коли готуватимемо наше печиво. Приберемо все зайве і помиємо ручки. (Співаючи пісеньку, якою зазвичай супроводжують процес прибирання, діти прибирають усе зі столу, миють руки і сідають готувати печиво).

Дінь-дінь, дінь-дінь,
Прибираємо наш дім,

Не забудьте **ПЕРЕДПЛАТИТИ**
журнал **“ПАЛІТРА ПЕДАГОГА”** на II півріччя 2019 року.
Найшвидше це зробити на сайті jmil.com.ua/peredplata



ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ НА КОЖНУ ПОРУ РОКУ

Сезонні випуски журналів “Джміль” і “Палітра педагога” – 2019

ВЕСНА

- ✓ Театр природи
- ✓ Казки весняного лісу
- ✓ Музично-рухові етюди
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Досліди на підвіконні
- ✓ Гра з наліпками "Квітучий сад"
- ✓ Весняні діорами
- ✓ Майстер-клас із петриківки
- ✓ Березнева вистава

ЛІТО

- ✓ Сюжетна картина і бесіда за нею
- ✓ Літні загадки
- ✓ Ігри з водою
- ✓ Картини з соломи
- ✓ Майстер-клас "Море у плящі"



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Сучасні віршики про літо
- ✓ Лепбук про рослини
- ✓ Заняття для дітей усіх вікових груп
- ✓ Свято з татусями

ОСІНЬ

- ✓ Оповідки про безпеку
- ✓ Самчиківський розпис
- ✓ Знайомство з бобрами
- ✓ Осіннє свято



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Казки осіннього лісу
- ✓ Заняття з кулінарії
- ✓ Розваги про овочі та фрукти

ЗИМА

- ✓ Дорожня карта спостережень узимку
- ✓ Нетрадиційне малювання ялинки
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Зимові вірші, загадки та задачі
- ✓ Досліди з водою і кригою
- ✓ Бесіда за картиною О.Кваші "Зимові канікули"

ОЗНАЙОМИТИСЯ з публікаціями і ПРИДБАТИ випуски можна на сайті JMIL.COM.UA
або ЗАМОВЛЯЙТЕ В РЕДАКЦІЇ: books@dvsvit.com.ua (044) 486-13-32, (067) 504-50-22

Ціна одного примірника журналу “Джміль” – 45 грн, “Палітри педагога” – 32 грн (без вартості доставки)