



ДОЛАЄМО СТРАХИ

Проблемно-ігрові ситуації з елементами пластичних вправ



Світлана ШУМЕЙКО, вихователь,
ЗДО № 10 "Сонечко", м. Лубни, Полтавська обл.

Діти дошкільного віку нерідко переживають різні страхи, пов'язані з агресивною поведінкою деяких казкових персонажів, небезпечними ситуаціями в побуті, природі, соціумі. Важливо не ігнорувати дитячі страхи, а разом долати їх. Ефективним методом є моделювання небезпечних ситуацій в ігровій формі, їх колективне проживання і спільне обговорення, виконання імітаційно-ігрових пластичних етюдів. Це допоможе дитині не тільки "пропустити" небезпеку крізь себе, емоційно пережити й свідомо досягнути її можливі негативні наслідки, а й переконатися в існуванні дієвих способів виходу з небезпечних ситуацій, зберігаючи при цьому здорову дозу страху як запобіжника потрапляння в такі ситуації. Наводимо фрагменти досвіду такої роботи з вихованцями.

НЕБЕЗПЕЧНІ ІГРИ БІЛЯ ДОРОГИ

Вихователь. Уявіть себе кошеням, яке грається з м'ячем край дороги. Узяло кошеня м'ячик і почало з ним грати (діти виконують відповідні рухи):

- підкидати вгору і ловити;
- крутити в лапках;
- опускати додолу, торкаючись підлоги;
- повертатися вправо–вліво, тримаючи м'ячик у витягнутих уперед лапках...

А потім кошеня поклато м'ячик на землю і почало перестрибувати через нього. Набавившись, тваринка знову взяла м'ячик і щосили підкинула його вгору, але не змогла зловити і... Як ви гадаєте, що трапилося? (Діти висловлюють свої припущення щодо можливого розвитку ситуації).

М'ячик викотився на дорогу, де їздили автомобілі. Як би ви вчинили на місці кошеняти? (Діти пропонують власні рішення).

Та кошеня побігло слідом за м'ячем. І так йому стало весело від того, що м'яч стрімко котиться по дорозі, ніби тікає... Тож кошеня спритно наздогнало його і продовжило свою гру: стало котити його по тих білих смугах, що намальовані вздовж дороги посередині. (Діти прокочують м'ячі двома руками вперед по підлозі й наздоганяють).

Чи було вам зараз небезпечно котити й наздоганяти м'ячики? Чому ні? А кошеняті? Яка небезпека загрожувала йому? (Відповіді дітей).

Дуже подобалося кошеняті котити м'яч по довгих рівних дорожніх смугах! Та раптом із-за повороту дороги на високій швидкості вилетів автомобіль! Що відчуло кошеня цієї миті? Так, воно дуже злякалося й хотіло тікати, але з іншого боку дороги також уже мчав автомобіль! Кошеня перелякалося ще дужче, від страху не могло навіть ворухнутися, присіло посеред дороги і заплющило очі — ось так. (Діти імітують дії). Про що тоді думало кошеня? (Припущення дітей).

І тут почувся різкий скрегіт і звук удару, а потім ще й гучний звук, схожий на вибух. Що це могло бути? (Припущення дітей). Розплющивши очі, кошеня побачило, що один з автомобілів, звернувши на узбіччя дороги, вдарився об літкарний стовп, а інша автівка з'їхала на тротуар, роздавивши при цьому яскравий м'ячик. Кошеняті стало дуже-дуже соромно.

Ех, якби ж то воно не було таким нерозважливим, то всього цього не трапилося б. Та головне... Що втішає у такому закінченні історії? Те, що всі залишилися живими.

Висновок: не можна гратися на дорогах, проїжджих частинах вулиць і поблизу них.

СУЧАСНОМУ ДИТСАДКУ — СУЧАСНІ ЖУРНАЛИ!



ПЕРЕДПЛАТИТЬ КОМПЛЕКТ НА II ПІВРІЧЧЯ 2019 РОКУ:

- 📌 на сайті jnil.com.ua/peredplata (оберіть свій варіант вигідної передплати)
- 📌 у будь-якому відділенні Укрпошти (індекс комплекту — **95989**)

