



# МАМИНІ ПОМІЧНИКИ

## Фізкультурна розвага для дітей середньої групи



*Ніна КАРПІК, вихователь-методист, ЗДО “Колосок”,  
с. Раків-Ліс, Камінь-Каширський р-н, Волинська обл.*

Весна дарує нам багато свят, і одне з найулюбленіших присвячене мамі. Упевнені, ця весела й рухлива розвага припаде до душі малюкам, створить святковий настрій і допоможе гарно привітати найрідніших.

**Мета.** Створити умови для підвищення рухової активності дітей. Формувати основи здорового способу життя, інтерес до занять фізкультурою. Стимулювати налагодження партнерських відносин між дітьми як передумови ефективнішого виконання спільних завдань. Схвалювати дотепність та прояви почуття гумору. Сприяти виникненню в дітей позитивних емоцій під час виконання вправ. Розвивати фізичні якості: рухливість, витривалість, швидкість; здатність орієнтуватися в просторі. Виховувати повагу до “маминих справ”, бажання допомагати матусям.

**Матеріал:** хустинки, мотузка, прищіпки, бутафорні овочі та фрукти (картопля, буряк, морква, цибуля, яблуко, лимон, огірок), тарілочки, каструльки, пульверизатор з водою, стрічки, пляшка з мильними бульбашками, паперові сердечка.

### Хід розваги

#### Інструктор

Ось і веснонька прийшла  
І тепло нам принесла.  
Що ж за свято навесні  
Відзначаєм в перші дні?  
Радо діти скажуть вам:  
Свято наших любих мам!

Мама день у день чимось клопочеться, встигає зробити безліч справ. Які ж це справи? Спробуємо їх пригадати.

### Імітаційна вправа “Що робить мама”

Інструктор спочатку сам імітує певні дії, а потім викликає дітей за бажанням і пошепки говорить їм, що вони мають показати (наприклад: як мама місить тіс-

то, прасує білизну, варить суп, в’яже, вишиває, чистить картоплю, читає книжку, працює за комп’ютером, фарбує вії, нігті, розмовляє по телефону тощо). Інші учасники дивляться і відгадують, яку дію було показано.

#### Інструктор

Ось знову настало в матусеньки свято.  
Із татком удвох в нас роботи багато:  
В кімнаті прибрати й обід зготувати,  
Випрати дещо, попросувати,  
Квіти полити, продуктів купити,  
І найстрашніше — посуд помити!!!  
Ох! Дуже багато роботи в нас з татом...  
Із чого б почати? Хустинки попрати!

### Загальнорозвивальні вправи з хустинками “Велике прання”

Кожну вправу повторюють 8 разів.

#### • Чи чисті наші хустинки?

В. п. — ноги на ширині ступні, руки з хустинками опущені. 1 — витягнути руки вперед, подивитися на хустинку; 2 — в. п.

#### • Які вони брудні!

В. п. — ноги на ширині плечей, руки на щічках з хустинкою в правій руці. 1 — нахилиють тулуб управо, промовляючи “ой-ой”; 2 — те саме вліво.

#### • Намочимо хустинки у водичці

В. п. — ноги на ширині плечей, руки з хустинками перед грудьми. 1 — нахилиються вперед, “змочують хустинку у воді”; 2 — в. п.

#### • Перемо

В.п. — ноги на ширині ступні, руки з хустинками зігнуті в ліктях. 1 — присідають, “перуть” хустинку; 2 — в. п.

Передплатіть  
НА САЙТІ JMIL.COM.UA

# Палітра педагога

Дешевше,  
ніж  
на пошті

Тематичні випуски  
2019 року

ЛІТО  
З КОРИСТЮ

ОСІННІЙ  
КАЛЕЙДОСКОП

БЕЗПЕКА  
ЖИТТЄ-  
ДІЯЛЬНОСТІ

ЕМОЦІЙНИЙ  
ІНТЕЛЕКТ

ЦІКАВИНКИ  
ВЕСНИ

ДОСЛІДЖУЄМО  
ЗИМУ



## Щономера:

- ✓ методичні рекомендації
- ✓ планування
- ✓ співпраця з батьками
- ✓ практичні розробки для дітей усіх вікових груп (заняття, добірки ігор і вправ, сценарії свят і розваг)

А також інші матеріали, потрібні для роботи з дітьми, родинами і колегами впродовж року!