



ЗИМУ ЗУСТРІЧАЄМО — В ІГРИ РАЗОМ ГРАЄМО

Руханки для дітей молодшої та середньої груп

Ірина ДУБРОВІНА, канд. пед. наук, доцент кафедри педагогічної творчості, НПУ імені М. П. Драгоманова;

Світлана ДЕРДА, музичний керівник, ЗДО “Намистинка”, м. Вишневе, Київська обл.



Руханки — це комплекси ігрових вправ для дітей, які любляють співати, танцювати й розважатися разом із друзями та в родинному колі. Ці веселі віршовані вправи сприяють задоволенню потреби дітей у русі, підвищують їхню активність та поліпшують настрій, сприяють налагодженню соціо-комунікативної взаємодії. Пропонуємо добірку руханок для дитячого дозвілля взимку. Їх можна проводити як фізкультхвилинки на заняттях чи як ігри під час свят і розваг, декламуючи вірші під будь-які мелодії (на вибір музкерівника).

ЗІРОНЬКИ

Зіроньки вгорі
Світять дівторі.

(Діти піднімають руки вгору, роблять “ліхтарики”).

Видно між зірок
Місяця ріжок.

(Прикладають праву руку до чола і повертають голову вправо – вліво).

Мерехтять зірки,
Наче маяки.

(Струшують кистями, імітуючи мерехтіння).

А одна, дивись,
Полетіла вниз!

(Виконують нахили тулуба вперед).

Зіроньки згасають —
Тихо засинають...

(Присідають, кладуть руки під щічку).

ВЕСЕЛИЙ СНІГОВИК

Сніговик-сніговичок!

(Діти стоять навколо ведучого — Сніговика).

Крижаний в тебе бочок.

(Погладжують свої боки).

Жарко тобі тут, у нас.

(Обмахуються, “навіваючи прохолоду”).

Рятувати тебе час!

(Кивають головою).

Ми до тебе підійдемо,

(Підступають до Сніговичка).

Дружно дмухати почнемо.

(Дмухають на витягнуту долоньку).

Стало, друже, холодніше?

То лови всіх нас хутчіше!

(Тікають, а Сніговик їх наздоганяє).

СНІГОВА КУЛЯ

Атрибут: бутафорна снігова куля.

Снігова куля по колу ходила,
Снігова куля всіх веселила.

А тепер куля хай вибере з нас,
З ким танцювати хоче в цей час.

Діти стоять у колі й під музику передають одне одному велику “снігову

кулю”. Коли музика зупиняється, той, у кого в руках опинилася куля, виходить у центр і виконує музично-ритмічні рухи.

ЧАС ОФОРМИТИ ПЕРЕДПЛАТУ НА 2019 РІК!

Обирайте зручний для вас спосіб

НА ПОШТІ

або

ONLINE

ІНДЕКСИ

“Дошкільне виховання” **74140**

“Палітра педагога” **40296**

“Джміль” **40295**

Комплект **95989**



НА САЙТІ **JMIL.COM.UA**

Сформуйте
персональний комплект



БОНУС

Е-МАТЕРІАЛИ ДО КОЖНОГО ВИПУСКУ!

Шукайте на сторінках  і завантажуйте з сайту

