

Промінчики шукаємо – сонячних зайчиків збираємо



Фізкультурний квест для дітей старшої групи



Олена ШЛІХТА,
інструкторка з фізкультури,
ЗДО № 4 "Оберіг",
м. Біла Церква, Київська обл.



Літньої пори веселі сонячні зайчики кличуть малечу до гри! Та спершу треба повернути сонечку його промінці. Упевнені, ваші вихованці радо вирушать на пошуки й легко впораються з усіма завданнями. Нудьгувати точно не доведеться. Тож ласкаво просимо в пригороду!

Мета. Збагачувати руховий досвід дітей у квест-грі. Заохочувати до участі в рухливих іграх. Сприяти оволодінню навичками взаємодії під час виконання завдань. Створювати умови для активного відпочинку. Розвивати координацію рухів, силу, спритність, вольові якості, уміння орієнтуватися в просторі. Виховувати товарищескість, взаємну повагу та готовність підтримувати одне одного.

Матеріал: зображення сонця, хмаринок, промінчики з картону, 2 обручі, паперові квіти, "галявинки" (півкулі з отворами), скотч, муляжі жучків сонечком завбільшки як великий апельсин, різноколірний тканинний "парашут", жовті м'ячики.

Хід квесту

Інструкторка. Вітаю, діти. Сьогодні теплий сонячний день, у нас усіх гарний настрій, і це чудово! А щоб нам стало ще радісніше й веселіше, я запрошую всіх трохи розважитися. Здогадаєтеся, хто сьогодні розважатиметься з нами?

Чарівна країна існує на світі,
її добре знають дорослі та діти.

Країна ця сонця залита промінням,
Живуть в ній яскраві кумедні створіння,
Грайливі, мов діток малесенькі пальчики.
Вони називаються сонячні... (зайчики).

Молодці, відгадали. Уявіть тільки, сонячні зайчики запросили нас до себе на гостину. Але з ними сталася біда. До чарівної Сонячної країни залетів вітер-бешкетник. Він захотів пожартувати із сонечком й розвіяв по всій країні його промінці, за-

ховавши їх у різних місцях. Через це з чарівної країни зникли сонячні зайчики, адже вони з'являються від сонячних променів. Доможемо зайчикам повернутися додому? Відшукаємо загублені промінчики? (Відповіді дітей.)

Вже пригоди нас чекають,

Ліс та поле зустрічають,

Різні ігри та забави...

Час рушати нам. До справи!

Перед дорогою зробимо розминку, виконаємо вправи, якими починають кожен свій ранок сонячні зайчики.



**Можливо, десь у небі ці
Поховались промінці?..**

(Це та наступні фото надані авторкою)

Дошкільне виховання



БЕЗОПЛАТНІ
ВЕБІНАРИ

Щасливий вихователь — щасливі діти

ПЕРЕДПЛАТИТЬ ЖУРНАЛ ДО КІНЦЯ РОКУ
на сайті dv.in.ua/peredplata



ЩОНОМЕРА

- | | | | |
|------------------------|---|---|-------------------------|
| готові розробки | ◆ | ◆ | е-матеріали |
| ідеї для творчості | ◆ | ◆ | нормативна база |
| психологічна підтримка | ◆ | ◆ | нові освітні технології |

Долучайтеся до ФБ-сторінки і спілкуйтеся з колегами:

facebook.com/doshkilne.vyhovannya