

Кухарі змагалися, здоров'я набиралися...



Фізкультурна розвага для дітей старшої групи



Ганна ХАРИТОНОВА,
вихователька-методистка;

Аліна ЧЕРЕМІСІНОВА,
інструкторка з фізкультури,
ЗДО № 210,
м. Кривий Ріг, Дніпропетровська обл.

Чи можна поєднати фізкультуру і кулінарію? Авжеж! Якщо сумніваєтесь, спробуйте реалізувати запропонований сценарій зі своїми вихованцями. Веселі змагання за мотивами популярного телевізійного шоу обов'язково припадуть до душі (і до смаку) всім учасникам. А ще гарантовано покращать самопочуття і... апетит!

Матеріал: 2 стільці, 2 дитячі валізи, картки для естафети "Складаємо валізу", телефон; дерев'яні ложки (по 2 для кожної дитини); бутфорські гамбургер і торт; 2 обручі, туби з цифрами та зображеннями помідорів, огірків, петрушки, яблук, бананів, апельсинів усередині (за кількістю дітей); зображення страв для конкурсу капітанів, діаграма Венна для інтелектуальної павутинки "Спільне і відмінне"; блоки для йоги, пазл емблеми шоу "МайстерШеф".

Дійові особи: шеф-кухар, сушеф (помічник шеф-кухаря), журі, діти.

Хід розваги

Інструкторка. Любі мої, у мене для вас приємна новина. На нашу електронну скриньку надійшло запрошення від шоу "МайстерШеф": нас зарахували у відбірковий тур конкурсу "Дитячий майстер-шеф"! Гадаю, час збиратися і вирушати. Із чого почнемо? (Міркування дітей.) Так, купимо електронні квитки на потяг, складемо валізи і поїдемо.

Естафета "Складаємо валізу"

Перед кожною командою на певній відстані стоїть валіза, біля неї в обручах лежать картки із зображеннями: каструлі, пательні, ножа, виделки, тарілки, фартуха, кухарського та блазенського ковпаків, телефона, каструлі, зубної щітки, гребінця, кошеняти, чайника, ланч-бокса, домашніх капців, спортивного костюма. За сигналом перші учасники біжать до валізи, оббігаю-



Усі гравці в командах вправні —
Дистанцію долають справно

чи блоки для йоги "змійкою", кладуть у валізу одну річ, яка потрібна для подорожі, і по прямій повертаються до своїх команд. Далі до валізи біжать наступні гравці. Перемагає команда, яка першою збере свою валізу.

Інструкторка. Валізи склали, електронні квитки на телефон уже надійшли (удає, що переглядає повідомлення на телефоні), тож гайда на вокзал, сідаймо в потяг і вирушаймо.

Гра-змагання "їдемо на шоу"

Команди шикуються у дві колони напроти інструкторки. На команду "У потяг всі сідаємо, на шоу

Дошкільнє виховання

**ПЕРЕДПЛАТІТЬ ЖУРНАЛ
ЗРУЧНО І ВИГІДНО**
на сайті
dv.in.ua/peredplata



**Журнал, що єднає і надихає
українське дошкільня**

Професійний розвиток

- Актуальні теми
- Науково-методичні матеріали
- Нові освітні технології
- Нормативна база

Методична і психологічна підтримка

- Ідеї, що надихають
- Відновлення ресурсу
- Розвиток творчості

Готові матеріали для роботи з дітьми

- Розробки занять
- Добірки ігор
- Сценарії свят і розваг
- Е-додатки: роздруківки,
музичний супровід тощо



 Долучайтеся до ФБ-сторінки і спілкуйтеся з колегами:
facebook.com/doshkilne.vyhovannya

ISSN 0321-1401



9 770321 140006