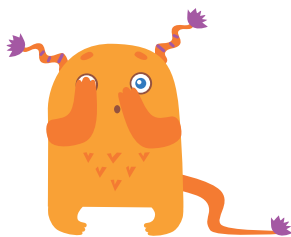




Розвиваємо емоційний інтелект дітей



Наталія МАРТИНЮК,
вихователька,
ЗДО № 62 "Казка", м. Черкаси



Можна довго розмірковувати про важливість розвитку емоційної сфери дітей або... розвивати її всіма можливими способами! Зокрема й за допомогою книжки, яка пов'язує базові емоції з кольорами і вчить малечу наводити лад і в кольорах, і у своїх почуттях. До вашої уваги — успішний досвід такої роботи.

Розвиток емоційного інтелекту дошкільників

Важливість розвитку емоційного інтелекту нині очевидна для більшості психологів, педагогів та батьків. Численні дослідження довели, що люди з розвиненим емоційним інтелектом частіше проявляють співчуття, здатні ефективно взаємодіяти з іншими, самостійно приймати рішення, краще усвідомлюють власні емоції та мотиви своїх дій. Від того, наскільки розвинений емоційний інтелект людини, безпосередньо залежить її здатність до самореалізації та успіх у житті. Тож гармонійно ввести дитину у світ емоцій та почуттів — надважливе завдання дорослих.

Ознайомлення дитини з емоційною складовою навколишнього світу має відбуватися поетапно, з урахуванням вікових особливостей її психіки.

Етапи розвитку емоційної сфери дошкільників

I етап. У 3–4 роки малюк починає розпізнавати базові людські емоції: радість, сум, злість, страх та інші.

II етап. У 5–6 років дитина поступово усвідомлює зв'язок

між своїм настроєм і бажанням/небажанням щось робити, а також уже здатна частково регулювати свою поведінку і вираження емоцій.

Основним засобом розвитку емоційного інтелекту дітей, безперечно, є **гра** як провідна діяльність. Граючи, вони вчаться розуміти свої емоції, розвивають навички розв'язання проблем та соціальної взаємодії.

Не менш важливе й розвивальне середовище, важливою частиною якого є **простір для зняття психологічного напруження дітей**. Тому в груповому приміщенні я створила спеціальний осередок — куточок усамітнення, який назвала

"оазисом розвантаження". Це за-

довольняє потребу дітей час від часу побути на самоті, відпочити від спілкування з однолітками і переосмислити свої дії. У цьому куточку малята можуть не лише усамітнитися, а й провести час із користю, наприклад, у іграх, вибраних за власним бажанням.

Наповнення "оазису розвантаження":

- ♦ м'який зручний диванчик, крісло, столик;
- ♦ матеріал для малювання та ліплення;



Фотоконкурс
"Наші діти"

У "хатинці" цій пухнастій
Ліпшає миттєво настрій

Дошкільне виховання

**ПЕРЕДПЛАТИТЬ ЖУРНАЛ
ЗРУЧНО І ВИГІДНО**
на сайті
dv.in.ua/peredplata



**Журнал, що єднає і надихає
українське дошкілля**

Професійний розвиток

- Актуальні теми
- Науково-методичні матеріали
- Нові освітні технології
- Нормативна база

Методична і психологічна підтримка

- Ідеї, що надихають
- Відновлення ресурсу
- Розвиток творчості

Готові матеріали для роботи з дітьми

- Розробки занять
- Добірки ігор
- Сценарії свят і розваг
- Е-додатки: роздруківки,
музичний супровід тощо



Facebook  Долучайтесь до ФБ-сторінки і спілкуйтеся з колегами:
facebook.com/doshkilne.vyhovannya