Ми страхи долаємо, тривоги проганяємо

Казки та руханки для дітей середньої та старшої груп

Тетяна ШКУРАК,
вихователька,
ЗДО № 24 “Вогник”, м. Вінниця

Усі ми розуміємо, як важливо підтримувати дітей, допомагати їм долати страхи, тривожність, невпевненість. Серед засобів досягнення цієї мети — казки, тематичні вірші та руханки. Вдало дібрані або й створені самими педагогами відповідно до актуальних ситуацій сьогодення, вони допомагають малечі давати собі раду з непростими й часом руйнівними внутрішніми переживаннями. Добірку таких авторських творів презентує вінницька колега.

КАЗКИ

Як прогнати Тривоженя?

Жили в полі маленькі мишенята. Їх було так багато, що часом їхній мамі здавалося, що вона — вихователька в дитячому садочку.

Одного разу, коли мишенята безтурботно гралися між колосочків, у небі зненацька щось загуділо, спалахнуло, загуркотіло... Мишенята дуже налякалися, адже вони не розуміли, що коїться. Раптом де не взялося Тривоженятко — сіре кудлате створіннячко з величезними переляканими очима, дуже швидке й непосидюче. Воно металося туди-сюди, злякано попискуючи. Мишенята ще більше стривожилися, почали плакати.

Мама Мишка, не гаючи часу, повела малечу до нірки глибоко під землею. І Тривоженятко побігло за мишками слідом. Тоді матуся сказала:

— Дітки, маємо прогнати Тривоженя!

— Але як це зробити? — розгубилися мишенята.

Вихователька. Діти, а ви як гадаєте? Як можна прогнати Тривоженя? *(Відповіді дітей.)*

Педагогиня пропонує вихованцям потупати з усієї сили, промовити кричалку, помалювати в повітрі. Діти виконують запропоновані вправи.

Поки мишенята проганяли Тривоженя, гуркіт стих. Мама-мишка почастувала діток смачним печивом, міцно обійняла кожного і вивела всіх із нори.

Де ж поділося Тривоженя? Воно, як і тривога малят, зникло, ніби розчинилося в повітрі. Мишенята знову розвеселилися, стали гратися й стрибати. Тривоженятко виявилося не таким уже й страшним. Аби прогнати його, достатньо було перестати думати про нього.

Запитання до дітей

- Що налякало мишенят?
- Де мама сховала своїх малят?
- Хто з’явився, коли діти злякалися? Яким було це створіння? Що воно робило?
- Як ми допомагали мишеняткам проганяти Тривоженя?
- А до вас приходило Тривоженя? Коли? Чого ви тоді боялися?
- Як ви боролися зі своїм Тривоженям?

ЧИТАТИ ДАЛІ

Новий формат “ДВ” — ваша післядипломна освіта

ПЕРЕДПЛАТІТЬ КУРСИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ "Дошкільне виховання" на 2025 рік

dv.in.ua/peredplata

ПЕРЕДПЛАЧУВАТИ – УДВІЧІ ДЕШЕВШЕ, ніж платити помісячно

Ціна, грн	*На місяць*	*На рік**
помісячно	480[00]	5280[00]
за передплатою (знижка 50%)	240[00]	2640[00]

** окрім липня*

ДОДАТКОВА ЗНИЖКА, якщо передплачуєте з колегами

до 20%

Новий курс — щомісяця!

240[00] грн/міс.

10+ курсів

Додаткові матеріали

30+ вебінарів

Тематичні презентації

Постійний зворотний зв’язок

Документи про підвищення кваліфікації

Онлайн-доступ без обмежень

Відеозаписи вебінарів

Дякуємо, що обираєте “ДВ”. До зустрічі онлайн!