



ЗДОРОВІ ЗУБКИ

Дидактичний посібник для дітей старшої групи



Світлана ДОЛГАЛЬ,
вихователька-методистка;

Тетяна КУЛІКОВСЬКА,
вихователька,
ЗДО № 56, м. Житомир



Закласти в дошкільнят основи здорового способу життя, сформувати в них навички догляду за своїм тілом, ціннісне ставлення до нього — завдання, важливість яких неможливо переоцінити. А реалізувати їх нашим педагогам допомагають різноманітні посібники, які вони нерідко створюють самі, адже найкраще знають, що може зацікавити їхніх вихованців. Один із таких авторських посібників із вельми широким спектром використання пропонуємо вашій увазі.

МЕТА ПОСІБНИКА

Сприяти усвідомленню дітьми значення правильного харчування для здоров'я та розвитку організму. Закріплювати знання про необхідність виконання гігієнічних процедур, серед яких важливе місце займає чищення зубів, промивання ротової порожнини після їжі, що є профілактичними заходами для запобігання захворюванням зубів; про значення вітамінів, їх вплив на організм людини та продукти, у яких вони містяться. Учити розрізняти корисні та шкідливі для здоров'я продукти харчування. Заохочувати до вживання корисних продуктів. Виховувати культуру споживання їжі.

ОПИС

Посібник складається з двох килимків однакового (але контрастного до білого) кольору розміром 30 × 40 см із нашитими на них зображеннями зубів



розміром 25 × 35 см (здорового та веселого і хворого та сумного). До кожного килимка додається комплект дидактичних зображень на липучках (геометричні фігури та продукти харчування, виготовлені з фетру різних кольорів, картонні заламіновані зображення предметів гігієни).

ВАРІАНТИ ВИКОРИСТАННЯ

Гра «Правильно харчуємось — про зубки турбуємось»

Дітям пропонується визначити, із якими продуктами харчування (корисними / шкідливими для зубів) мав справу кожен із зубчиків (здоровий та веселий і хворий та сумний), і викласти біля них зображення відповідних продуктів.

Ускладнення. Замість зображень продуктів харчування можна прикріплювати на килимки їх замітники — геометричні фігури (за аналогією за формою чи кольором).



Журнал “ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ”

місце сили
українського дошкілля

тут завжди:

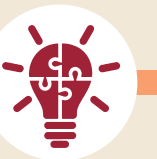


необхідна
інформація

зв'язок
із колегами



психологічна
підтримка



натхнення
для творчості



інструменти
для роботи

енергія
для боротьби



Оформіть
ВИГІДНУ ПЕРЕДПЛАТУ
НА 2024 РІК
на сайті
dv.in.ua/peredplata

