



ІГРИ СПОРТИВНІ... НАСТІЛЬНІ!

Посібник для дітей дошкільних груп



Людмила ВОРОНІНА,
інструкторка з фізкультури,
ЗДО № 21 "Волошка", м. Суми



Футбол за столом? Легко! А баскетбол? Завиграшки! Скористайтесь ідеєю авторки і створіть настільну гру для своїх вихованців. Нехай насолоджуються спортивними матчами за будь-якої погоди та за будь-яких обставин.

Освітній напрям "Особистість дитини. Спортивні ігри" варіативної частини БКДО передбачає формування спортивно-ігрової компетентності дітей дошкільного віку. А отже, введення до рухового режиму дошкільників елементів спорту, зокрема ігор із м'ячем. Такі ігри допомагають малечі застосовувати свої компетентності в ситуаційно-ігрових умовах, розвивати самостійну рухову діяльність та активність, формувати базові навички, необхідні для занять спортом, повноцінного проведення дозвілля.

Та часом гри перешкоджають погодні умови. Або й взагалі через повітряні тривоги дітям доводиться годинами сидіти в укритті (на жаль, такі реалії нашого життя сьогодні). Тоді на допомогу приходять настільні ігри. І вони теж можуть бути спортивними!

Настільні ігри в колі сім'ї або друзів вельми корисні. Вони зміцнюють стосунки, згуртовують учасників, позитивно впливають на фізичне й емоційне здоров'я, підвищують стресостійкість, упевненість у собі, ефективність розумової діяльності, розвивають увагу

та логіку, розкривають творчий потенціал, учать взаємодіяти в колективі. А ще ігрова взаємодія допомагає сором'язливим дітям стати більш розкутими, проявити свою індивідуальність. До речі, настільні ігри — чудова альтернатива електронним гаджетам. Особливо актуальні вони в умовах вимушеного перебування дітей в обмеженому просторі.

Використання настільних ігор з елементами футболу та баскетболу сприяє вдосконаленню сенсорно-моторних реакцій, покращенню координації, удосконаленню знань про правила гри у футбол та баскетбол, популяризації цих ігор.

Футбол та баскетбол — партнерські ігри. Вони вводять дітей у ситуацію необхідності узгоджувати дії з партнерами відповідно до правил: діяти по черзі, не пропускати свій хід тощо, учать радіти успіхам суперників та адекватно реагувати на програвш. Тож пропонується авторський дидактичний посібник напевне буде доречним, а може, й улюбленим елементом у дозвіллі ваших вихованців.





Журнал “ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ”

місце сили
українського дошкілля

тут завжди:



необхідна
інформація

зв'язок
із колегами



психологічна
підтримка



натхнення
для творчості



інструменти
для роботи



енергія
для боротьби



Оформіть
ВИГІДНУ ПЕРЕДПЛАТУ
на сайті
dv.in.ua/peredplata

