

Спритні стрибун

Діти стрибають з обруча в обруч.

Мавпа. О, і це вам вдається гарно!

Вихователька. А все тому, що наші діти ведуть здоровий спосіб життя і поважають фізкультуру. Вони залюбки розминають свої м'язи, починаючи з кінчиків пальців. У нас у садочку навіть спеціальні масажні доріжки для цього є. Хочеш спробувати помасажувати свої лапи?

Мавпа. Авжеж! Мені дуже цікаво, що воно таке — ота масажна доріжка.

Вихователька. Тоді пропоную тобі пройтися по масажній доріжці разом з дітьми.

Вправа “Масажуємо ніжки”

Діти й Мавпа йдуть по масажній доріжці.

Мавпа. Оце так забава! Мої лапи аж тремтять від задоволення! (Кумедно ворухить ступнями.) Бачу, ви справді сильні, спритні й витривалі діти. За це я хочу вручити вам корисні призи — банани. Але просто так я вам їх не віддам — маєте самі здобути свою винагороду.

Рухлива гра “Дістань банан”

На мотузці на певній відстані один від одного на не дуже міцних нитках прив'язані банани. Мотузку прикріплюють на такій висоті, щоб діти могли дострибнути до них, лише доклавши зусиль. Діти по черзі підбігають до мотузки, підстрибують і зривають кожен по банану.

Мавпа. Молодці, діти! Ви справжні спортсмени. Я дуже рада, що познайомилася з вами. Будьмо друзями!

Вихователька. Нам теж приємно було з тобою познайомитися. Еге ж, діти? (Відповіді дітей.) Гадаю, ми ще не раз завітаємо на твій острів. Але нам уже час повертатися до садочка. Прощай, Мавпочко! До зустрічі! (Діти прощаються з Мавпою.) Гайда всі на корабель!

Діти знову йдуть по “трапу” (похилій ребристій дошці), сідають на “корабель”.

Вихователька. Зайняти місця на борту! Підняти якір! Підняти вітрила! (Після невеликої паузи, стривожено.) Ой, здається, вітру немає... На веслах пливти довго. Так ми на обід (на сон тощо) спізнимося. Що ж робити? Діти, ми ж із вами сильні, спортивні, кмітливі. Може, самі створимо для себе попутний вітер?

Вправа “Попутний вітер”

Діти слідом за педагогинєю роблять глибокі повільні вдихи і сильні активні видихи.

Звучить шум вітру в аудіозаписі.

Вихователька. Молодці, діти! Он який вітер створили! Повний вперед! На горизонті — земля! Ми підпливаємо. Привітаймо рідний садочок. (Махають руками.) От ми і повернулися з наших мандрів. Шикуйсь! З корабля на берег кроком руш!

Діти “сходять з корабля по трапу”, виходять із фізкультурної зали. ■



ЗАВАНТАЖТЕ АУДІО:
dv.in.ua/2023-4/p35



Плекаймо рідну мову

ВИРУШАТИ,
А НЕ ВІДПРАВЛЯТИСЯ

Як часто ви запрошуєте вихованців у мандри? А як часто при цьому вживаєте слово “відправлятися”? Це слово — русизм.

Українською краще сказати так: **рушати, вирушати, подаватися чи виряджатися.**

НЕПРАВИЛЬНО

відправлятися до парку
відправлятися в дорогу
відправлятися в мандри

ПРАВИЛЬНО

вирушати до парку
виряджатися в дорогу
подаватися в мандри



Вирушайте
в цікаві подорожі
та оминайте русизми!

Від редакції. Фото, вміщене на с. 3 журналу “Дошкільне виховання” № 3, 2023, надіслала **Тетяна Бушанова**, ЗДО № 10 “Малючок”, м. Суми, а фото на с. 5 — **Тетяна Масютіна**, ЗДО № 39, м. Суми. Просимо вибачення за технічну помилку.



Журнал “ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ”

місце сили
українського дошкілля

тут завжди:



необхідна
інформація

зв'язок
із колегами



психологічна
підтримка



натхнення
для творчості



інструменти
для роботи

енергія
для боротьби



Оформіть
ВИГІДНУ ПЕРЕДПЛАТУ
на сайті
dv.in.ua/peredplata

