

Пригоди у Спортляндії

Заняття з фізкультури для дітей старшої групи



Анжела ГНАТЮК,
вихователька;

Галина КРОТОВИЧ,
вихователька-методистка,
ЗДО № 6 "Білочка", м. Шепетівка, Хмельницька обл.

Зробити заняття з фізкультури веселим і цікавим для дошкільнят допоможуть захопливий пригодницький сюжет і кумедний персонаж. Вирушайте в морську мандрівку, завітайте на таємничий острів і позмагайтеся з місцевою чемпіонкою — веселою, але трохи чванькуватою мавпочкою. Обіцяємо — ніхто не залишиться байдужим.

Мета. Продовжувати вчити дітей лазити по гімнастичній стінці змінним кроком, пересуватися приставним кроком з одного прольоту гімнастичної стінки на інший. Удосконалювати вміння повзати в упорі стоячи, виконувати стрибки з обруча в обруч, витримуючи дистанцію. Вправляти в ходьбі по похилій ребристій дошці, масажній доріжці. Розвивати спритність, швидкість, кмітливість. Виховувати товарищів, ціннісне ставлення до фізкультури, здорового способу життя.

Матеріал: фізкультурна зала, декорована як тропічний острів серед моря (бутафорська пальма, "ліани" тощо), збоку макет корабля (стілчики, обтягнуті тканиною, "вітрила"); фізкультурний інвентар: ребриста дошка ("трап корабля"), гімнастична стінка, два обручі, "тунель" — кілька обручів, обтягнутих тканиною, масажна доріжка; гімнастичні палиці, м'ячі, банани (не дуже стиглі, щоб не відламувались хвостики) — за кількістю дітей; бінокль.

Хід заняття

Діти заходять до фізкультурної зали, шикуються в колону.

▶ Звучить **шум моря** в аудіозаписі.

Вихователька. Діти, що ви чуєте? (*Шум моря.*) Мабуть, це море кличе нас у мандри. Запрошую вас разом вирушити в морську подорож. На чому ми можемо мандрувати? (*Відповіді дітей.*) Так, правильно. І корабель уже чекає на нас. Пропоную піднятися по трапу. (*Діти йдуть по "трапу" — похи-*

лій ребристій дошці. Підходять до "палуби корабля".) Займайте місця на борту. (Сідають на стільчики.) Усі готові? Тоді рушаймо!



Фотоконкурс
"Наші діти"

**По морю корабель наш легко плине...
Там, вдалині, чекає острів нас спортивний.**

(Це та наступне фото надані авторками)



Журнал “ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ”

місце сили
українського дошкілля

тут завжди:



необхідна
інформація

зв'язок
із колегами



психологічна
підтримка



натхнення
для творчості



інструменти
для роботи

енергія
для боротьби



Оформіть
ВИГІДНУ ПЕРЕДПЛАТУ
на сайті
dv.in.ua/peredplata

