



ЯК УПОРАТИСЯ З ДИТЯЧИМИ СЛЬОЗАМИ

Ірина ІРШАК,

вихователька, ЗДО № 2 “Троянда”,
с. Червона Слобода, Черкаський р-н, Черкаська обл.



Часом дитячі сльози бувають аж надто гіркими й невпинними. Як же заспокоїти малечу? Чи не вдасться нам перетворити процес “зцілення від сліз” на захопливу гру? Спробуйте! А допоможуть вам практичні, хоч і дещо незвичні, поради.

Збираємо сльозинки

Сльози ллються рікою? Візьміть гарненьку пляшечку (можна від парфумів) і зберіть у неї якомога більше сльозинок. Звісно ж, попередньо спитавши згоди дитини. Процес збирання сльозинок може неабияк захопити вашу малечу і відвернути її увагу від власне плачу.

Класифікуємо сльозинки

Розкажіть малюкові, що слізки бувають дуже різні, адже вони мають різні причини і наповнені кожна своїми особливими емоціями. Тож їм (сльозинкам) можна давати різні імена — їх можна... класифікувати! Це як розставити по полицках пляшечки із зібраними слізками. Ось тут поставимо сльозинки-сумовинки, потім до них доєднаються верединки, далі, можливо, злостинки чи гнівинки... Або (хтозна?) сльозинки-смішинки а чи веселинки...

Хіба не чудово буде, якщо дитина навчиться сама знаходити, так би мовити, джерело своїх сліз? Це і їй піде на користь (ось вони, перші навички самоаналізу й саморегуляції!), і батькам — так вони зможуть ненав'язливо дізнатися про причини смутку свого малюка.

Замовляння-сльозоподолання

А ще можна зачаклувати капосні сльози за допомогою магічного замовляння. Для цього потрібно взяти в руку пляшечку зі сльозами, виконати будь-які “магічні” рухи (не стримуйте свою уяву!) і промовити “чарівні” слова:

Ой, сльоза, сльоза, сльозинка,
Ти водою умивайся

І до донечки моєї
(І до Олі, Лесі, Полі...)
Ти ніколи не вертайся!

Або:

Ой, сльоза, сльоза, сльозинка,
Ти водою умивайся
І до нашого синочка
(Й до Івана, Влада, Макса...)
Ти ніколи не вертайся!



Протислізний амулет

Ефективним протислізним засобом може стати амулет, виготовлений разом з дитиною. Яким він буде, залежить від вашої фантазії та наявних підручних матеріалів. Дитина може носити його в кишенці або на шнурочку, а коли їй наступного разу захочеться заплакати, вона має стиснути амулет у руці й промовити:

Амулет мій чарівний,
Ти від слізок помічний.
Я тебе стискаю,
Слізки проганяю!

Це лише кілька ідей. Ви можете використати їх усі одразу або обирати щоразу якусь одну, залежно від ситуації чи вподобань дитини. І звісно ж, можете додати свої варіанти. Головне — щоб дитина перестала плакати, щоб у неї поліпшився настрій. А якщо “чарівні прийоми” допоможуть вашому малюкові ще й розібратися в причинах своїх сліз, це стане приємним бонусом.

Поговорити з дитиною про її сльози, смутки й образи може допомогти й терапевтична казка, яку пропонуємо далі.



Журнал “ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ”

місце сили
українського дошкілля

тут завжди:



необхідна
інформація

зв'язок
із колегами



психологічна
підтримка



натхнення
для творчості



інструменти
для роботи

енергія
для боротьби



Оформіть
ВИГІДНУ ПЕРЕДПЛАТУ
на сайті
dv.in.ua/peredplata

