

# Сьогодні в нашої ялинки — сюрприз для кожної дитинки



Фізкультурна розвага для дітей молодшої групи



**Ольга БІЛЕЦЬКА,**  
інструкторка з фізкультури,  
ЗДО № 329, м. Київ

Усім відомо: гратися малятам цікавіше, ніж просто виконувати вправи. Та й користі для здоров'я від рухів, що виконуються із задоволенням, більше. Тож організуйте для вихованців казково-святкову розвагу, і ваша малеча залюбки долучиться до захопливої пригоди. Ялинка вже чекає!

**Матеріал:** декоровані пакунки або "чарівна торбинка", де лежать атрибути для проведення ігор: декоративні сніжинки та ялинкові кульки (ламіновані зображення); імпровізована доріжка, зроблена зі сріблястого матеріалу або каната, оздобленого мішурую; обручі, мотузка або скакалка; шишки — по 2 для кожної дитини, іграшкова білочка; дзвіночок, декоративні зірочки; кульки від сухого басейну, макет ялинки з кольоровими отворами для кульок (за потреби); легка тканина білого або блакитного кольору — "покривало Зими"; велика рукавиця з подарунками (смаколикками).

**Дійові особи:** Зима, Ялинка — дорослі.

## Хід розваги

*Діти отримують лист від Ялинки.*

## Лист від Ялинки

Добрий день, мої малята!  
До мене прошу завітати!  
Нетерпляче вас чекаю,  
Ще й сюрприз чудовий маю.  
Гратись будемо й вправлятися  
І чудово розважатися!

## ДО ЯЛИНКИ РАДО В ГОСТІ ЙДУТЬ МАЛЯТА

У певний момент діти чують стукіт у двері. До кімнати заходить Зима. Вона запрошує малят у гості до Ялинки і веде їх до фізкультурної зали на розвагу.

Діти заходять до зали, де стоїть ялинка. Їх розміщують на відстані від неї.

## Голос із-за ялинки

Привіт, привіт, малята!  
Я рада вас вітати!

**Зима.** Ой! Ну й дива — ялинка розмовляє!  
Підійдімо до неї ближче!

Ось доріжка чарівна,  
Та незвична, крижана!

## Ігрова вправа "Крижана доріжка"

Зима розгортає імпровізовану доріжку, зроблену зі сріблястого матеріалу або каната, оздобленого мішурую. Діти дістаються до ялинки, виконуючи ходьбу по обмеженій площині або по канату. Також можна розкласти "крижинки" (з паперу, картону або сріблястого утеплювача). У такому випадку діти йтимуть, переступаючи з "крижинки" на "крижинку".

## Зима

Раз, два, три!  
Ялинко, оживи!

*Виходить Ялинка.*

**Ялинка.** Які в мене гості! Нумо знайомитись!  
Ставайте в коло, а я посередині.

## Руханка з Ялинкою

*Ялинка показує рухи, діти повторюють за нею.*

На галявці лісовій  
Я зростала день при дні.

*(Діти показують, як ялинка росла, — повільно піднімають руки вгору.)*

Як зимонька завітала,  
Мене снігом укривала.

*(Імітують падання снігу, плавно опускаючи руки й легко ворущачи пальцями.)*

Вітерець прилітав —  
Гілочки мої гойдав.

*(Хитають руками над головою.)*

І зайчики кругом мене  
Весело стрибали,

*(Стрибають.)*

# "СВЯТКОВИЙ ГРУДЕНЬ" – тема журналу "Джміль" № 12, 2023

Журнал допомагає організувати  
роботу дітей у підгрупах

## У НОМЕРІ:

- Бесіда за сюжетною картиною "Дзвінко лине коляда!"
- Календар грудневих свят: розповідь про традиції святкування Миколая, Святого вечора, Різдва та Щедрого вечора
- Інтерв'ю з майстринею Тетяною Федосенко
- Майстер-клас зі створення різдвяної зірки
- Колядки, щедрівки, віншування
- Вірші Володимира Вакуленка, покладені на музику
- Майстерка з виготовлення ліхтариків власноруч
- Казка "Різдвяне диво маленької хмаринки"
- Кулінарний майстер-клас із приготування вареників
- Сценарій до Щедрого вечора, або Маланки "Пустить Козу до хати!"
- Календар на 2024 рік



85  
грн.\*

\* Без урахування  
вартості доставки

І ще чимало  
цікавого для занять  
і дозвілля!



**Придбайте** цей та попередні випуски,  
**передплатіть журнал на 2024 рік**  
на сайті **[jmil.com.ua](http://jmil.com.ua)**

*Майбутнє України залежить від того,  
що читають її маленькі громадяни!*