

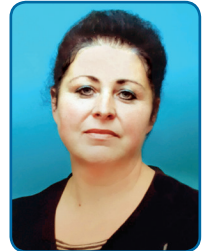


СЛІДАМИ ЗИМИ МАНДРУЄМО МИ

Заняття з фізкультури для дітей раннього віку за участі батьків



Наталія ШУМАКОВА,
вихователька, ЗДО № 1 "Ялинка",
м. Люботин, Харківська обл.



Запросіть своїх вихованців та їхніх батьків прогулятися до чарівного зимового лісу. Нехай вони разом поринуть у пригоди, здолають усі перешкоди, а наприкінці ще й отримають подарунки з рук самої Зими. Це незвичне фізкультурне заняття малеча запам'ятає надовго.



Мета. Продовжувати вчити дітей виконувати вправи з елементами бебі-пластик-шоу. Закріплювати вміння підлізати під дугу, пролізати в "тунель", перестрибувати на двох ногах через перешкоди. Сприяти зміцненню фізичного та емоційного контакту дітей із батьками. Розвивати рухову активність, координацію рухів, рівновагу. Прищеплювати інтерес до виконання фізичних вправ та рухливих ігор.

Матеріал: вирізані з паперу "сліди"; степ-платформи; модульний "тунель", обручі, стилізоване дерево з розлогим корінням; початки кукурудзи; червоні й сині кульки, 2 кошики.

Хід заняття

Вихователька

Зима-чарівниця до нас завітала,
Світ весь сріблястим сніжком посипала.
У лісі чарівним вона для малечі
Приготувала захопливі речі.
В мандри рушаймо, любі малята!
Й матусь з татусями нам варт погукати.
Кличуть в дорогу чарівні сліди.
Ходімо по них. Вам цікаво, куди?

Доріжка слідів

Діти з батьками йдуть по розкладених "слідах". Виходять на "галавину". Лунає "чарівна музика".

Вихователька (змахає руками, кружляє навколо себе, можливо, підстрибує). Я відчуваю якусь неймовірну легкість... А ви? Та це ж сюрприз від Зими! Вона змахнула чарівною паличкою і перетворила нас із вами на легенькі сніжинки. Зараз ми разом з іншими сніжинками відпочинемо на м'якеньких хмаринках високо-високо в небі. Як тут затишно й приємно!

Вправи з використанням степ-платформ

Розглядаємо красу навколо

В. п. — лежачи на спині. Голови батьків на степ-платформах, діти лежать на килимках поряд. Синхронно виконують повороти голови вліво – вправо.

Вихователька. А тепер на хмаринки всідаємось, зі сніжинками разом гойдаємось!

Сніжинки гойдаються на хмаринках

В. п. — сидячи на степ-платформі. Мами обіймають діток зі спини і разом з ними хитаються вліво – вправо.

Вихователька. А дерева під сніжком засинають, гілочками тихенько гойдають...

Сонні дерева

В. п. — стоячи на колінах одне навпроти одного. Діти і матусі присідають, обіймаються, підводяться.

Вихователька. А сніжиночки на землю лягають і в усі-усі куточки заглядають...





Журнал “ДОШКІЛЬНЕ ВИХОВАННЯ”

пункт незламності
українського дошкілля

тут завжди:



необхідна
інформація

зв'язок
з колегами



психологічна
підтримка



натхнення
для творчості



інструменти
для роботи



енергія
для боротьби



Оформіть
ВИГІДНУ ПЕРЕДПЛАТУ
на сайті
dv.in.ua/peredplata

