

ТВОЯ СИЛА



Інтегроване заняття для дітей старшої групи



Анна ВОЛОШИНА,

практична психологиня,
Інклюзивно-ресурсний центр, м. Пирятин, Полтавська обл.

Сьогодні, як ніколи, важливо вселити в дітей упевненість у власних силах і в перемозі, допомогти їм відчувати себе сильними, подолати тривожність і страх. У пригоді стане подане заняття, яке можна проводити у кілька етапів (що важливо в умовах частих повітряних тривог) і навіть у різні дні.

Після заняття діти зможуть:

- ♦ пояснювати, що таке сила;
- ♦ називати якості сильної людини;
- ♦ відчувати власну силу і впевненість у собі;
- ♦ самостійно працювати над розвитком своїх сил: фізичної, сили духу, слова та розуму.

Матеріал: модулі для сидіння; сюжетні ілюстрації до тем "Режим дня", "Здорове харчування", "Фізична активність"; м'ячки-антистреси, скакалки, канат; фото людей з інвалідністю; ребуси, головоломки тощо.

Хід заняття

Педагогиня просить дітей узяти подушечки чи модулі для сидіння і розміститися на килимку.

Педагогиня. Які сильні у вас ручки! Ви відчули це, коли несли модулі? (Відповіді дітей.) Ну ж бо, покажіть мені, які ви сильні. (Діти імітують пози та рухи спортсменів або обговорюють, як можна показати свою силу.)

Сьогодні ми поговоримо про вашу силу. Цікаво, чи ви знаєте, що сильними можуть бути не тільки м'язи? Нині ви дещо дізнаєтесь про силу духу, слова та розуму.



Дошкільне виховання

Журнал, що єднає і надихає
українське дошкілля

Професійний розвиток

- Актуальні теми
- Науково-методичні матеріали
- Нові освітні технології
- Нормативна база

Психологічна підтримка

- Ідеї, що надихають
- Відновлення ресурсу
- Розвиток творчості

Готові матеріали для роботи з дітьми

- Розробки занять
- Добірки ігор
- Сценарії свят і розваг
- Е-додатки: роздруківки, музичний супровід тощо



Час передплатити журнал на наступні місяці!

Передплачуйте як вам зручно:

● На сайті журналу "Джміль"
зі знижкою:
jmil.com.ua/peredplata

● На Укрпошті:
індекс
74140

● Для читання **онлайн**:
[journals.ua/prof/
doshkilne_vyhovannya](http://journals.ua/prof/doshkilne_vyhovannya)



Долучайтеся до ФБ-сторінки і спілкуйтеся з колегами:
facebook.com/doshkilne.vyhovannya