

У гості до Сороки-білобоки



Заняття з фізкультури для дітей раннього віку



Мирослава ГОРІН,
вихователька-методистка,
ЗДО № 14, м. Стрий, Львівська обл.

Запросіть своїх вихованців на гостину до Сороки-білобоки. Так-так, до тієї самої, що кашку варила. Цікава дорога з різноманітними перешкодами, похід по молоко до пані Корови на лужок, веселі рухливі ігри — усе це точно потішить малят і мотивує до виконання фізичних вправ.

Мета. Вправляти дітей у різних видах ходьби, бігу. Удосконалювати вміння стрибати на двох ногах, просуваючись уперед. Продовжувати вчити ходити по ребристій дошці, утримуючи рівновагу, підлізати під дугу, стрибати в довжину з місця. Сприяти формуванню правильної постави. Розвивати дрібну моторику, активність та самостійність у процесі рухової діяльності, навички орієнтування в просторі. Виховувати чуйність, підтримувати бажання допомагати іншим.

Матеріал: декорації хатинки Сороки, луку; брязкальця в торбинці; ребриста дошка; “струмочок” — блакитна тканина завширшки 25 см; гімнастична дуга; бутфорський глек із “молоком” (білою тканиною або папером); “доріжка здоров’я”; шапочки для рухливої гри.

Хід заняття

Педагогиня

Гляньте: у віконечко
Зазирає сонечко.
Промінці пускає,
В гості нас гукає.

А до кого ми сьогодні підемо в гості? Відгадайте:
Скрекотуха білобока.
Звуть усі її... (сорока).

Так, ми сьогодні підемо в гості до Сороки-білобоки, що на припічку сиділа, діткам кашку варила.

Всі в рядок ставайте,
В дорогу рушайте.

Різновиди ходьби “Ідемо до Сороки”

Педагогиня рухається по колу. Діти крокують за нею, повторюючи її рухи.

Педагогиня

Захотілося малятам
До сороки завітати.
Весело вони крокують,
Анітрохи не сумують.

(Діти виконують звичайну ходьбу одне за одним.)

Всі на пальчики ставайте,
Як лисички ви ступайте,
Розпрямляйте гарно спинки
І — за мною без зупинки!

(Ходьба на носочках з руками на поясі.)

Наші діти не сумують,
Знову весело крокують.

(Ходьба звичайна.)

А тепер як гусенята
Ви ідіть, мої малята.
Ширше крильця розведіть,
Всі, як гусочки ходіть.

(Ходьба на зігнутих ногах із руками, розведеними в сторони.)

Наші діти не сумують,
Знову весело крокують.

(Ходьба звичайна.)

А тепер пустились бігти
Прудконогі наші діти.

(Легкий біг.)

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



**Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!**



**Продовжуйте
добрі традиції!**