

ЗБЕРЕГТИ ДІТЕЙ — гуманітарна місія сьогодення



Любов АРТЕМОВА,

доктор пед. наук, професор, м. Київ

Ми віримо в нашу Перемогу і робимо все, що в наших силах, для того, аби вона швидше настала. І передусім дбаємо про наших малят. Нині вони переживають події, важкі навіть для дорослих. Для дитячої ж психіки такий стрес може стати руйнівним. З огляду на це психологічний захист малечі має стати нашим ключовим завданням. Дієві поради щодо збереження емоційного здоров'я дітей в умовах війни пропонує авторка статті.

У дошкільному віці я пережила жахи перших бомбардувань мого рідного міста Умані за часів Другої світової війни. Як зараз бачу на підлозі розсип скляних друзок від розбитих шибок, чую ті вибухи, від яких ми прокинулися вдосвіта. Пам'ятаю також страхи переховування з мамою в окопі і в темному підвалі, коли через місто котилися хвилі наступів, а пізніше і відступу фашистів. Тому добре розумію емоції мільйонів наших дітей у містах і селах України. Спомини про цей час залишаться з ними на все життя, як мої зі мною. Саме це спонукає мене звернутися до батьків і вихователів нашої малечі з порадами, що допоможуть зберегти психічне та фізичне здоров'я дітей у складних і загрозливих умовах сьогодення.

СТВОРЮЄМО БЕЗПЕЧНЕ ІНФОРМАЦІЙНЕ ПОЛЕ

Війна увійшла в життя наших дітей безпосередньо — вибухами, спалахами, руйнуванням. Там, де це відбулося, ми нічого не можемо змінити. Але вберегти малят від опосередкованої інформації нам цілком до снаги. Шановні дорослі, мами, тата, дідуся, бабусі, старші брати і сестри, педагогині й персонал закладів дошкільної освіти! Пам'ятайте: ваш настрій, емоції, як негативні, так і позитивні, діти підсвідомо зчитують і переймаються ними. Оберегайте малят

від негативних емоцій війни. Адже ці переживання підточують і врешті руйнують їхнє психічне, а відтак і фізичне здоров'я.

Не обговорюйте воєнні події у присутності дітей. Зважте: малята, навіть зайняті грою або чимось іншим, чують вас і мимовільно сприймають негативний зміст ваших розмов та емоцій.

Умикаючи при малечі телевізор чи смартфон, оминайте сюжети агресії, горя, потрясінь, хоч вам, зрозуміло, хочеться бути в курсі подій. Знайдіть для дітей веселі, життєрадісні сюжети, що відвертають увагу від звуків вибухів. У будь-які способи намагайтеся уникати перенасичення їх інформацією, що травмує. Коли ж діти самі запитують про те, що відбувається сьогодні в Україні, відповідайте їм правдиво, виважено, спокійно, без паніки і жаклих подробиць.

Національні пріоритети і переконання краще вносити у свідомість дошкільнят через розповіді про наших героїв на фронті і в тилу, сіючи в душах малечі почуття гордості за них, впевненості в перемозі, надії на кращі часи.

Важливо виховувати в дітей любов і повагу до України, гордість за приналежність до її народу, бажання розмовляти українською як мовою національної ідентичності українців, але робити це слід у прийнятний і відповідний віковий спосіб.

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



**Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!**



**Продовжуйте
добрі традиції!**