

# ПОДОРОЖ КРАЇНОЮ НАСТРОЮ

Заняття для дітей старшої групи



**Юлія МИХЛИК,**

вихователька-методистка, ЗДО "Сонечко",  
с. Рихтичі, Дрогобицький р-н, Львівська обл.

Навчитися усвідомлювати й розпізнавати емоції, свої та інших людей — важливе і непросто для сучасних дітей завдання. Аби допомогти своїм вихованцям пригадати базові емоції, повправлятися в їх розпізнаванні та керуванні ними, запросіть дітей у подорож до чарівної країни. Додайте веселу руханку, пальчикову гімнастику та незвичайні творчі завдання — і море позитивних емоцій усім юним мандрівникам гарантовано!

**Мета.** Закріплювати знання дітей про базові емоції (радість, сум, здивування, страх). Сприяти формуванню вміння розпізнавати емоційні стани людей за мімікою. Сприяти зниженню тривожності, страху, агресивності. Розвивати комунікативні якості, когнітивну, емоційну сферу, фантазію, творчість, креативне мислення, уміння взаємодіяти в колективі. Виховувати чуйність та доброзичливість.

**Матеріал:** піктограми емоцій, "будиночок емоцій", картонні зображення його мешканців бурундучків; іграшкові павучок та мавпочка; кольорові нитки; пінка для гоління, харчові барвники, стаканчики.

## Хід заняття

**Вихователька.** Вітаю вас, малята. Я дуже рада вас усіх бачити. Сьогодні чудовий день, так і хочеться усміхнутися. Усміхнімося одне одному.

## Вітання в колі

Педагогиня промовляє слова і показує відповідні рухи, діти повторюють за нею.

Привіт, привіт! В долоні плескай!

Привіт, привіт! Ногами тупай!

До носа доторкнися, а потім до колін,

Навколо обернися і зроби уклін.

**Вихователька.** Діти, який у вас сьогодні настрій? (Відповіді дітей.) Рано-вранці, коли ми прокидаємося, разом із нами прокидається і наш настрій. Іноді він ось такий сумний. (Тут і далі показує відповідні піктограми.) У кого сьогодні сумний настрій? (Відповіді дітей.) Часом ми

буваємо ось такі — здивовані. Хто з вас сьогодні здивований? (Відповіді дітей.) Іноді ми ось такі — налякані. Може, хтось із вас наляканий? (Відповіді дітей.) Нам немає чого лякатися, адже ми в садочку всі разом, і нам ніщо не загрожує. А іноді ми буваємо ось такі — злі. Чи хтось із вас сьогодні злий? (Відповіді дітей.) А ось цей настрій мені подобається найбільше. Це настрій щастя і радості. Чи почуваетесь ви щасливими? (Відповіді дітей.)

Сьогодні на нас чекає захоплива мандрівка до Країни Настрою. Та для початку маємо підготуватися. Заплющимо оченята, широко-широко усміхнемося... Розплющуйте очі! Ми готові до мандрівки.

У подорож чарівну час рушати —  
Емоції та настрої вивчати!

## Зупинка "Будиночок емоцій"

**Вихователька.** Ось і перша зупинка в чарівній країні. Тут нас зустрічають бурундучки, які живуть ось у цьому будиночку. (Демонструє будиночок.) Він незвичайний — це будиночок емоцій. Кожна кімната в ньому має свій настрій, пов'язана з певною емоцією. Розгляньмо його ближче. У бурундучків, як і в нас із вами, настрій та емоції час від часу змінюються. Залежно від настрою мешканці будиночка переселяються з однієї кімнати в іншу. Пропоную познайомитися з ними і дізнатися, хто в якій кімнаті сьогодні сидить.

# ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



## ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

## ПАПЕРОВІ

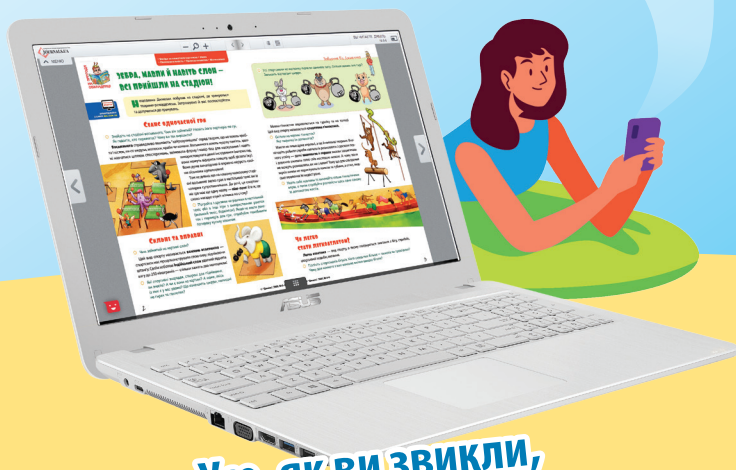
- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте  
**ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ** на сайті  
[journals.ua/prof/obrazovanie](http://journals.ua/prof/obrazovanie)



Купуйте та передплачуйте  
**ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ**  
на сайті [jmil.com.ua/peredplata](http://jmil.com.ua/peredplata)



**Усе, як ви звикли,  
тільки онлайн!**



**Продовжуйте  
добрі традиції!**