



Гімнастика для мозку

Людмила СУШЕНИЦЯ,
вихователька, ЗДО № 447, м. Київ



Чи можна тренувати мозок? Авжеж! Саме на це спрямовані подані ігри, які розвивають міжпівкульні зв'язки, покращують сприйняття, концентрацію уваги, стимулюють мовлення, підвищують фізичну та розумову активність, сприяють зняттю емоційного напруження. Використовуйте їх для індивідуальної роботи чи під час вільної самостійної діяльності дітей.



Дзеркало

Гравці розміщуються одне навпроти одного. Кладуть руки на силуети долоньок на ігровому полі, навколо яких зображені різнокольорні круги. За допомогою лічильки визначають ведучого. Ведучий показує певну послідовність дій, яку повинен повторити інший гравець. Наприклад: покласти праву долоню на синій круг, потім поставити кулачок на червоний, після цього прикласти ліву долоню ребром до оранжевого круга і т. д.

Пальчики танцюють

Дитина отримує картки зі схемами та ігрове поле з п'ятьма кружечками різних кольорів, кладе на нього долоньку таким чином, щоб кожен пальчик лежав на окремому крузі. На картках зображено п'ять кругів таких самих кольорів, але в іншій послідовності. Завдання дитини — підняти пальчики в тій послідовності, яка зображена на схемі.



Знайди пару

Дитина отримує ігрову картку із зображеннями цифр, букв, геометричних фігур, тварин, рослин, фруктів, овочів, персонажів казок і два вказівники (олівці, ручки або палички). Тримаючи вказівники в обох руках, малюк має показати ними два однакові предмети (квадрати, банани) або дві геометричні фігури одного кольору.



Знайди колір

Дитина отримує ігрову картку, розділену на два однакові поля (10 смужок із 4 прямокутників різних кольорів) для лівої й правої рук. Пропонуємо їй називати кольори, показуючи їх одночасно пальчиками обох рук (напрямок руху — від центру до країв або навпаки). Пізніше можна шукати названий колір і так само показувати його.



**Виконуйте вправи разом із дітьми.
Це не тільки корисно, а й весело!**

РОЗШИРЬОЙТЕ СВОЇ ГОРИЗОНТИ

Разом із журналами
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога",
"Джміль"!

Передплатить
КОМПЛЕКТ
на 2022 рік

на сайті
JMIL.COM.UA

зі знижкою
до 12%!

