

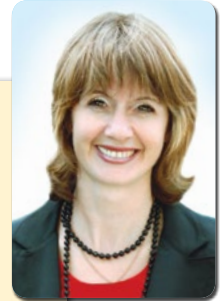


ПОДОРОЖ ДО БЕРЕГІВ ЛІМПОПО

Фізкультурна розвага для дітей молодшої групи

Олександра МАЛЬКО,

директорка, ЗДО № 5 "Лисичка", м. Пологи, Запорізька обл.



Хочете, щоб ваші вихованці були активними, веселими, полюбили спортивні ігри та долучилися до здорового способу життя? Тоді частіше запрошуйте їх у мандри! Бажано до екзотичних країв. Приміром, до берегів загадкової річки Лімпопо, де на кожному кроці на малечу чекають захопливі ігри та розваги.

Матеріал: 2 кошики; "річка" — відріз тканини синього або блакитного кольору (довжина — від 1,5 м, ширина — 20 см); банани з фетру із липучками (за кількістю дітей), 2 зелені флісові подушечки; білі пластмасові кульки (за кількістю дітей); 2 великі фітнес-м'ячі, фішки; кошик із тропічними плодами (банани, ківі тощо) для пригостання.

Хід розваги

Ведуча. Сьогодні ми з вами помандруємо в чудовий край.

Гуляють по савані
там незвичайні звірі:
Жирафи, крокодили,
пантери і горили.
Там спочиває в затінку
великий Гіпопо.
Тече там дивна річка,
що зветься Лімпопо!
Ще й фрукти смачнісінькі
там дозрівають,
Весь рік ці плоди
соковиті збирають:
Банани, кокоси
і апельсини —
Корисні й відомі
усім вітаміни!
А африканці-лімпопоти
Всі дружать змалечку
зі спортом.
Тож будемо і ми, малята,
Змагатись, бігати, стрибати
І лінощі перемагати!

❖ Чи всі готові вирушити в дорогу? (Відповіді дітей.) Тож оголошую посадку на веселий потяг. (Звучить **гудок паровоза**.)

Ведуча

У вагончики сідаймо
І в дорогу вирушаймо!

Руханка

"Веселий потяг"

❖ Під супровід **музики до гри "Потяг"** К. Железної усі стають одне за одним і крокують, рухами зігнутих у ліктях рук імітуючи рух коліс. Діти виконують роль вагончиків, а вихователька — паротяга. "Паротяг" дає гудок, і "поїзд" починає рух. Під повільну музику "потяг" рухається повільно — це вантажний поїзд, під швидко прискорюється — це швидкісний потяг (експрес). Музика змінюється кілька разів.

Ведуча

Лімпопо гостей стрічає.
Диво-звірі тут гуляють.
Левенята й мавпенята
Всіх запрошують пограти!

Руханка "Лімпопо"

❖ Під супровід **аудіо "Африка"** (сл. Р. Карапетяна, переклад українською Л. Ратич, муз. А. Олейнікової) діти стають півколом, підспівують і виконують довільні танцювальні рухи.

Ведуча

Ось перед нами
річка бурхлива.
Тут нещодавно
була сильна злива,
Тож обережно
переправляйтеся,
На іншому березі
разом збирайтеся!

Гра "Переправа через річку"

Діти стають у шеренгу, ведучі (дорослі) з обох боків натягують відріз синьої тканини — "річку". Діти мають за командою "Пірнаємо!" перебраться під "хвилями" "на інший берег". Спершу тканину піднімають таким чином, щоб діти могли легко під нею пробігти. Потім тканину опускають нижче, так, щоб діти мусили пригинатися. З кожним разом "річка стає все бурхливішою" (полотнище опускається все нижче), і зрештою дітям доводиться проповзати під "хвилями". Під час "пірнання" ведуча вигукує: "Шторм!" — і накриває дітей тканиною, а вони мають швидко вибратися з "води" і "обсохнути на сонечку".

Ведуча

Заспокоїмось на мить —
Маєм трішки відпочити.
Щоб у гру наступну грати,
В коло треба всім нам стати.
Різні вправи нас чекають,
Зміцнить здоров'я допомагають.

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



**Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!**



або на пошті

**Продовжуйте
добрі традиції!**