

РЕЦЕПТИ ЗДОРОВ'Я для Карлсона і малюків



Заняття валеологічного спрямування для дітей середньої групи



Алла КОВАЛЕНКО,
директорка, ЗДО № 23,
м. Сміла, Черкаська обл.



Коли улюблений казковий персонаж потребує підтримки, малята не залишаються осторонь! Допомогати йому — суцільне задоволення! А до того ж ще й чудова нагода закріпити правила здорового способу життя, виконати корисні вправи офтальмологічної, дихальної та звукової гімнастики і просто розважитися. Тож гайда всі разом на допомогу Карлсону!

Мета. Збагачувати знання дітей про людину та чинники, що позитивно і негативно впливають на здоров'я. Учити застосовувати навички здоров'язбережувальної поведінки. Мотивувати дотримуватись правил здорового способу життя в повсякденні. Формувати потребу в опануванні способів збереження та зміцнення здоров'я, уміння працювати в команді, навички самоконтролю. Розвивати пізнавальний інтерес, розсудливість, кмітливість. Виховувати відповідальність.

Матеріал: Карлсон (іграшка), картки із зображеннями корисних і шкідливих продуктів, фішки; шматочки моркви (злегка змочені в олії або сметані для кращого засвоєння організмом вітаміну А), зубочистки, оранжева серветка; пропелер; повітряна кулька, аркуші з рецептами і завданнями.

Хід заняття

З'являється Карлсон (іграшка, від імені якої говорить педагогиня) — персонаж казки А. Лінд-грен "Малюк і Карлсон, що живе на даху".

Вихователька. Вітаємо тебе, Карлсоне! Раді, що ти завітав до нас!

Карлсон. Добрий день! Я теж радий вас бачити! Мені вкрай потрібна ваша допомога. Ви знаєте, що я дуже люблю солодощі, але через це маю проблеми — у мене болять зуби, я дуже потовстішав, мені стало важко злітати і навіть дихати. А ще я чомусь став гірше бачити. Лікар сказав, що здоров'я можна зміцнити, якщо вести здоровий спосіб життя, і виписав мені чотири рецепти. Але поки я летів, вони випали з моєї кишені й залетіли до вас у групу

через вікно. На додачу я ще й пропелера свого десь загубив. Ви мені не допоможете? Знаю, це непросто, але дуже сподіваюся, що ви не відмовите. Згодні? (Діти погоджуються.)

Вихователька. Гадаю, спочатку треба знайти пропелер. Пошукаємо? (Діти знаходять пропелер, а біля нього — рецепт і конверт.) А ось і перший рецепт. У ньому написано: "Щоб бути здоровим, треба споживати тільки корисну їжу".

Карлсон. А яка їжа корисна? Бо я полюблю тільки солоденьке.

Вихователька. Тут у конверті лежать якісь картки. Чи вони не допоможуть нам відповісти на твоє запитання?

Діти розглядають картки і здогадуються, що на них зображено корисні й шкідливі продукти.



Перший ми рецепт знайшли —
Карлсону допомогли.

(Це та наступні фото надані авторкою)

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!



Продовжуйте
добрі традиції!