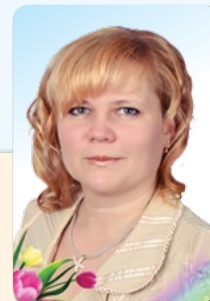




ДИТЯЧІ СТРАХИ: запобігаємо і долаємо

Ірина ІРШАК,
вихователька,

ЗДО № 2 “Троянда”, с. Червона Слобода,
Черкаський р-н, Черкаська обл.



Проживання та додання дитиною внутрішніх страхів — процес природний. Тож тема дитячих страхів і боротьби з ними завжди актуальна. Авторка пропонує власні, перевірені досвідом, способи розв'язання цієї проблеми. Ана додачу — оригінальні “антистрахові” казочки.



Нерідко діти потерпають від різних страхів. І нехтувати цим не можна. Хоч дитячі страхи — звичайне явище, за неправильної реакції дорослих вони можуть негативно вплинути на все подальше життя малюка.

Хочу поділитися деякими перевіреними на власному досвіді порадами, які допоможуть запобігти виникненню дитячих страхів або, якщо уникнути зустрічі з ними все-таки не вдасться, подолати їх разом.

ЗАПОБІГАЄМО СТРАХАМ: ЖИТТЄВІ ПОРАДИ

Нерідко страх у малят викликають звичні для нас, дорослих, речі. Так, наймолодші вихованці часто лякаються Діда Мороза з його гучним голосом і кошлатою бородою. Аби не допустити цього, ми вжили запобіжних заходів. Вихователька, яка мала виконувати роль Діда Мороза на святі, надягала його костюм (шубу, валянки, шапку, рукавиці) і начіпляла бороду перед дітьми, час від часу цікавлячись: “Як гадаєте, на кого я перетворююся?”. Взагалі ж по змозі ми намагаємося використовувати у святах для малюків лялькового Діда Мороза.

Якщо до садочка має приїхати театр, напередодні ми попереджаємо малечу, що невдовзі до них завітає клоун, великий Лунтик або інший персонаж, який потенційно може їх налякати.

Одного разу під час циркової вистави в садочку трапився прикрий випадок: маленький хлопчик, побачивши клоуна, розплакався. Як з'ясувалося, незадовго до цього він разом із батьками був на

святі, де його налякав клоун. Цього можна було б уникнути, якби мама, знаючи про заплановану виставу, попередила виховательку, що її малюк може злякатися клоуна, і вони разом поміркували б, як уникнути можливого стресу.

Аби захистити своїх вихованців від одного з дуже “популярних” страхів, пов'язаних зі страшними історіями, я одного разу провела у старшій групі “експеримент” — розповіла дітям таку казку.

СТРАШНА КАЗКА З ВЕСЕЛИМ КІНЦЕМ

На одній чорній-пречорній планеті, у чорному-пречорному лісі, на чорному-пречорному болоті, у чорній-пречорній хатинці на курячій ніжці жила чорна-пречорна Баба Яга. Одного разу вона схопила братика Іванка і сестричку Оленку і принесла до себе в хатинку. Усе там було чорне-пречорне: чорна-пречорна кімната, чорна-пречорна підлога, чорне-пречорне ліжко. На тому чорному-пречорному ліжку лежала чорна-пречорна ковдра, а на чорній-пречорній ковдрі — чорна-пречорна кішка. І ось та чорна-пречорна кішка я-ак стрибне під чорне-пречорне ліжко! І почулося звідти страшно-престрашне шарудіння... Братик Іванко зазирнув під те чорне-пречорне ліжко, а там... кицька бавиться із біле-е-е-е-есеньким папірцем!



ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



**Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!**



**Продовжуйте
добрі традиції!**