

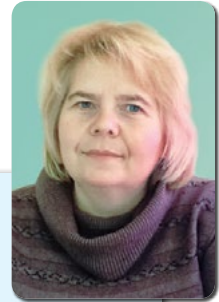


Веселі пригоди в Африці



**Сюжетне заняття з фізкультури
для дітей старшої групи**

Світлана ЛИСОГОР,
вихователька,
Катеринопільський ЦРД "Сонечко", Черкаська обл.



Хоча потреба в русі є однією з провідних для дошкільнят, просто виконувати вправи їм нецікаво. Саме тому малятам так до вподоби сюжетні заняття з фізкультури. Захоплива ігрова ситуація мотивує до активних рухових дій, що не тільки сприяють фізичному розвитку, а й неабияк поліпшують настрій. Запросіть своїх вихованців... до Африки. Обіцяємо: цю мандрівку вони запам'ятають надовго.

Мета. Удосконалювати рухові навички дітей (повзання по лаві з підтягуванням руками, стрибки з обруча в обруч із просуванням уперед, ходьба по мотузці). Розвивати спритність, швидкість, координацію рухів. Виховувати бажання займатися фізкультурою.

Матеріал: гімнастична лавка, 5 обручів, мотузка; маски або наголовники тварин для гри; яскраво розмальована маска жителя африканського племені.

Хід заняття

Фізкультурна зала прикрашена фотографіями тварин та природних ландшафтів Африки.

Вихователька. Сьогодні до нас завітала незвичайна гостя. (Показує на інструкторку з фізкультури в масці, що виконує роль африканки. Та кумедно вклоняється дітям.) Звуть її Зулу. Вона живе в далекій спекотній Африці. Зулу запрошує нас у гості й хоче познайомити з тваринами, які живуть на її батьківщині. Щоб потрапити до Африки, треба здолати чимало перешкод. Але Зулу нам у цьому допоможе. Тож приготувалися... Починаймо!

Різновиди ходьби

Вихователька промовляє текст, а діти виконують рухи за зразком інструкторки з фізкультури.

По дорозі дружно йдемо,
Шлях до Африки знайдемо.

(Ідуть звичайною ходьбою.)

До пригод ми поспішаємо,
Добре ніжки розминаємо.

(Ідуть перекатом з п'ятки на носок.)

Нікого щоб не турбувати,
Нечутно маємо ступати.

(Крокують на пальчиках.)

Щоб не заплутатись в ліанах,
Ми ноги піднімаєм гарно.

(Крокують із високим підніманням стегон.)

Долаємо крок за кроком,
Коли прямо, коли боком.

(Рухаються приставним кроком.)

Он де там, віддаєки,
Зеленіють береги...

(Виконують біг зі зміною темпу.)

Ми старалися не марно.
Африко, яка ти гарна!

(Зупиняються, розводять руки в сторони.)

Потомились наші діти.
Треба трохи відпочити.

(Виконують дихальні вправи.)

Діти перешиковуються у три колони.

Вихователька. Зулу, розкажи нам, хто живе на твоїй батьківщині, в Африці.

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!



або на пошті

Продовжуйте
добрі традиції!