



Чарівні мандали: творчість, що заспокоює

Світлана ТОПЧІЙ,

вихователька,

Великобубнівський ЗДО "Центр розвитку дитини "Берізка",

Роменський р-н, Сумська обл.



Як заспокоїти надміру активних малят, як навчити їх прислухатися до своїх емоцій і заохотити до творчості? У пригоді стане арттехнологія, древня й сучасна водночас. У цій статті ви знайдете фахові поради, завдяки яким зможете впровадити її в роботу з дітьми вже сьогодні.

ЗАСІБ САМОПІЗНАННЯ І РОЗВИТКУ

Арттехнології — чудовий засіб самопізнання, який допомагає через творчість зазирнути вглиб себе, розкрити свої внутрішні сили, творче Я і підняти самооцінку. Одна з таких технологій — плетіння мандал, що набуває дедалі більшої популярності в роботі не лише з дорослими, а й з дітьми.

Мандала (у перекладі із санскриту — "круг") — зображення на поверхні чи конструкція з переплетених ниток, що символізує порядок у Всесвіті й у внутрішньому світі людини.

Використання цієї технології в роботі з дошкільниками дає можливість створити атмосферу розкутості, відкритості, сформувати позитивне емоційне ставлення до творчої діяльності, розвиває самостійність. Дошкільнятам подобається така діяльність, адже вони прагнуть виражати своє Я, і результат творчості надихає їх на продовження роботи.

Часто батьки не дозволяють дітям вільно виражати свої емоції, що негативно позначається на самопочутті малят. Творячи мандали, діти відкривають для себе спосіб заспокоєння, подолання стресу та керування емоціями (страхом, сумом, гнівом, самотністю).

Використання технології плетіння мандал у практиці роботи з дошкільнятами — справа нова і ще мало вивчена, але дуже цікава.



ЯК РОЗПОЧАТИ РОБОТУ ЗІ СТВОРЕННЯ МАНДАЛ?

Психологічне налаштування

Дуже важливим є правильне психологічне налаштування, душевна рівновага, використання музичного супроводу. Почати можна із захопливої розповіді:

— Ви любите подорожувати? Тоді ми помандруємо в чарівну країну. Розташовуйтеся зручненько, заплющуйте оченята й уявіть собі, що ви потрапили в незвичне місце, яке належить вам, і тільки ви вирішуєте, яким воно буде. Ви тут господарі. Тепер зробимо два глибокі вдихи і видихи, ще більше розслабимося і посидимо так, не розплющуючи очей. Роззирніться навколо. Все, що бачите перед собою, постарайтеся запам'ятати. Які кольори ви бачите? Які звуки чуєте? Потихеньку розплющуйте оченята, і спробуємо відтворити все, що ви бачили і чули.

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте малюнки та наліпки в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jmil.com.ua/peredplata



Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!



або на пошті

Продовжуйте
добрі традиції!