

ДИТСАДОК У КАРАНТИННІ ЧАСИ



Адаптація дошкільнят до нових умов перебування в ЗДО



Тетяна СТЕЦІЄНКО,
практична психологиня,
ЗДО №1 "Ромашка", м. Суми

Ось уже другий рік ми живемо в умовах періодичного введення карантинних обмежень і постійної зміни "зон". За цей час педагогам та практичним психологам удалося напрацювати дієві інструменти адаптації малят до дитсадка після довгої відсутності, до нових правил перебування разом, а також механізми підтримання зв'язку з батьками. Упевнені, досвід колег стане вам у пригоді.

Усе наше життя — це пристосування. З віком ми змінюємось, і нам потрібні сили, щоб прийняти ці зміни та звикнути до них. Ми покращуємо умови свого життя, і на це теж потрібен час, адже, крім значних зрушень, є ще й короточасні, що завдають миттєвих ударів, але ми звикаємо й до них. Серед таких чинників, які неможливо ігнорувати, "карантинна доба", що, порушивши звичний плін життя, увігнала всіх у стресовий стан, змусила зупинитися й замислитися. Хтось просто перечікує карантин, комусь він завдає значної емоційно-психологічної шкоди, а хтось розширює свої обрії, нарешті знайшовши справу до душі або навчившись працювати по-новому. Усі ми різні й по-різному освоюємось у цьому непростому світі.

Для працівників закладів дошкільної освіти першочерговим завданням стало забезпечення якомога більш безболісного виходу дітей із карантину (карантинів) і пристосування до визначених Міністерством охорони здоров'я України норм, які почали діяти в дитячих садках із 25 травня 2020 року. Готуючись до прийому дітей, педагоги розуміли, що впроваджені обмеження можуть спричинити негативні емоції, бо ж дошкільнята мають розвиватися різнобічно, багато рухатися, пізнавати світ речей, взаємодіяти між собою під час активних ігор тощо, а задоволення цих важливих потреб ускладнюється.

Як практичний психолог закладу я усвідомлювала, що за те, як саме діти адаптуються до нових обставин, відповідальні ми, дорослі — батьки, вихователі й, передусім, психолог. Тому

насамперед я зосередилась на наданні фахової підтримки батькам (які, своєю чергою, готували дітей удома) та вихователям, які мали бути готові до прийому вихованців і обізнані щодо того, як взаємодіяти з ними та пояснювати їм нові правила.

СПІВПРАЦЯ З БАТЬКАМИ: налаштовуємо дітей на повернення до дитсадка

Напередодні повернення дітей до дитсадка ми провели онлайн-зустріч із батьками, упродовж якої вони отримали корисні поради.

Насамперед ми нагадали їм про важливість **режиму дня**. Ішлося не лише про стабільний розпорядок, а й про дотримання правил безпеки. Дієвим інструментом адаптації виявилася **вправа "Спільно уявляємо та мріємо"**, виконуючи яку, батьки разом із дітьми мали уявити, як зранку збиратимуться, у що вберуться, яким шляхом рушать і як зрештою дістануться до садочка.

Наголошувалося на тому, що після тривалого перебування вдома, із рідними, дитині буде непросто надовго розлучитися з ними. Допомогти в розв'язанні цієї проблеми був покликаний покроковий **алгоритм "Я сьогодні йду до дитсадка"**. До речі, його, як і решту порад та рекомендацій, розміщено у створеній мною батьківській вайбер-спільноті "Психологічна служба ЗДО №1" та особистій фейсбук-групі.

Під час карантинних обмежень вихователі мають перебувати на роботі в захисних масках, тому для дітей, які орієнтуються переважно на

ОБЕРІТЬ СВІЙ ФОРМАТ ФАХОВИХ ВИДАНЬ



ЕЛЕКТРОННІ

ЧИ

ПАПЕРОВІ

- ✓ Пропустили актуальну тему номера?
- ✓ Загубили примірник із потрібними матеріалами?
- ✓ Мрієте читати улюблені фахові видання на своєму гаджеті?

- ✓ Вам до вподоби запах свіжої фарби, шелест сторінок?
- ✓ Збираєте власну бібліотечку, упорядковуючи випуски за темами?
- ✓ Використовуєте наочність в роботі з дітьми?

Купуйте та передплачуйте
ЕЛЕКТРОННІ ВЕРСІЇ на сайті
journals.ua/prof/obrazovanie



Купуйте та передплачуйте
ПАПЕРОВІ ЖУРНАЛИ
на сайті jml.com.ua/peredplata



**Усе, як ви звикли,
тільки онлайн!**



або на пошті

**Продовжуйте
добрі традиції!**