

Компоненти щастя

- ♡ Забезпеченість базових потреб, усіх важливих складників життя.
- ♡ Позитивне мислення.
- ♡ Позитивно забарвлені емоційні стани, в основі яких лежить прийняття себе.
- ♡ Здатність приймати і проживати моменти буття – цілковито занурюватися в поточну ситуацію, бути "тут і зараз".
- ♡ Можливість спілкування, гармонійні взаємини з близькими людьми, друзями, колегами.
- ♡ Позитивні результати життєдіяльності, здійснення планів, реалізація поставлених цілей, досягнення.
- ♡ Наявність захопливої діяльності, у якій виникає інтенсивне переживання щастя.
- ♡ Відчуття спільності з іншими людьми.
- ♡ Гідний соціально-етичний аспект життя.
- ♡ Прояв альтруїзму в життєвих ситуаціях.
- ♡ Реалізація власних уявлень про життя, його ідеали, смисли.
- ♡ Стан цілковитого задоволення життям.
- ♡ Повнота й осмисленість існування.