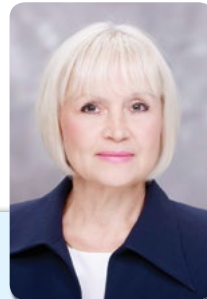




Пригоди в мотузчаному парку

Квест на туристичній стежині для дітей старшої групи

Галина ЛИСЕНКО,
методистка з дошкільної освіти,
РНМЦ Солом'янської в місті Києві держадміністрації;
Наталія ШЕПЕЛЬ,
інструкторка з фізкультури, ЗДО № 432, м. Київ



Прогулянки-походи за межі дитячого садка давно визнано ефективною формою фізичного виховання. А як бути, коли поблизу немає зручних природних об'єктів для організації таких заходів мінітуризму? Або коли діють карантинні обмеження? Влаштувати туристичну стежину, а то й цілий мотузяний парк на території закладу! Своїм досвідом діляться київські педагоги.



Високі поручні з сюрпризом

Довга мотузка (діаметр – 8 мм, довжина – 10 м) натягнута між двома деревами на висоті 160–170 см від землі. На ній на висоті 15–20 см від витягнутої вгору руки дитини на чотирьох коротких мотузках (діаметр – 5 мм, довжина – 10 см), розвішані шишки (каштани, жолуді, опале листя тощо).

Мета. Збагачувати руховий досвід дітей. Удосконалювати вміння орієнтуватися на території дитячого садка за допомогою мапи, на яку нанесені топографічні знаки та маркований маршрут. Закріплювати навички пролізання правим та лівим боком, грудьми вперед; підстрибування до підвішеного предмета; підйому на пагорб за допомогою каната та спуску без нього; ходьби “змійкою” між предметами, у напівприсяді; метання предметів у вертикальну ціль; стрибків на двох ногах із просуванням уперед. Згуртовувати дитячий колектив, формувати вміння працювати в команді. Виховувати відповідальність, активність. Пробуджувати інтерес до туризму.

Матеріал: об'єкти туристичної стежини: “Мотузяний метелик”, “Тир”, “Мотузяні кільця”, “Мотузяна смуга перешкод”, “Підйомник”, “Високі поручні з сюрпризом”, “Мотузяний тунель”, “Лабіринт”; рюкзаки середнього розміру за кількістю дітей; 2 мапи, 2 схеми-розшифровки, речі-знахідки, 2 кольорові стрічки (червона і жовта) для маркування маршрутів, цифри від 1 до 6 на аркушах формату А5.

Хід квесту

Інструкторка. Діти, сьогодні на нас із вами чекає туристичний квест. Ви об'єднаєтесь у дві команди і, рухаючись своїми маршрутами, разом знайдете і збережете необхідне спорядження — те, без чого не можна вирушати в похід.

Маршрут зможуть подолати лише спритні та сильні туристи. Пропоную зробити зарядку, а заодно перевірити, чи все готове до походу.

Діти шикуються в колону по одному.

Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



Передплатіть журнали
до кінця року онлайн:
jmil.com.ua/peredplata

**Комплект
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно