



# ВІРШИКИ-ПОМІЧНИКИ

**Організація режимних моментів  
в умовах адаптивного карантину**

**Олена КАТРУК,**  
вихователька-методистка,  
ЗДО № 5 "Світлячок", м. Дубровиця, Рівненська обл.



З послабленням карантинних заходів садочки відчинили двері для вихованців. Водночас перед усіма учасниками освітнього процесу постали нові виклики. Обмеження тілесних контактів, вихователька у масці, дотримання дистанції... Як зробити психологічно комфортним перебування малят у незвичних реаліях? На допомогу приходить художнє слово. Авторські веселі віршики допомагають зацентувати увагу дітей на режимних моментах, закріпити нові правила поведінки, а ще поліпшують настрій.

## ПРИВІТАННЯ БЕЗ ОБІМАННЯ

Під час ранкової зустрічі в пригоді можуть стати віршики-руханки. Згодом малята й самі залюбки вигадуватимуть нові способи безпечно привітатися.

\*\*\*

Обніматися — зажди,  
Щоб не трапилось біди!  
Нумо ліктями торкатись,  
Усміхатись — і вітатись!



\*\*\*

Гей, привіт! Тобі махаю,  
Дня цікавого бажаю!  
Помахай мені і ти —  
Долонькою покрути!



\*\*\*

Ладки, ладки, ладусі,  
Нумо вітатися усі!  
Долонечки вітаються,  
Хоча і не торкаються!

(Виконується за принципом гри в ладки, але на безпечній відстані.)

## ДОТРИМУЄМОСЯ ДИСТАНЦІЇ

Дотримання дистанції можна перетворити на веселу гру! А запам'ятати правила допоможуть віршики.

\*\*\*

Дистанція невидима живе у дитсадку.  
Побачити дистанцію непросто малюку...  
Ану ж бо руки в сторони хутчіше розведіть  
І коло кругом себе ви ними опишіть.  
Дистанція, дистанція —  
Цікава гра у нас.  
Дистанцію в садочку  
Тримаєм повсякчас.

\*\*\*

Гра нова у нас, малята, —  
Нумо дистанцію тримати!  
Один, два, три! Уважні всі!  
Дистанція — передусім!  
Тримай дистанцію завжди,  
Аби уникнути біди!



\*\*\*

Сідаймо кожен у ракету  
Й стартуймо разом із планети!  
Летімо на космічну станцію  
Й пильнуймо на шляху дистанцію.



(Діти довільно рухаються майданчиком, перебуваючи всередині гімнастичних обручів ("ракет"), які тримають руками.)

# Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали  
"Дошкільне виховання",  
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте  
та надихайтесь!



Передплатіть журнали  
до кінця року онлайн:  
[jmil.com.ua/peredplata](http://jmil.com.ua/peredplata)

**Комплект  
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно