



Наповнювачі. Це можуть бути різноманітні природні та побутові матеріали (головне — без гострих кутів і загрози травмування!). Ми використовуємо шишки і каштани, жолуді й гілочки, пісок, камінчики, гальку, горішки, намистинки, кришечки від пластикових пляшок і навіть самі пляшки, заповнені піском або водою. Також на доріжці можна розмістити полотняні мішечки, заповнені крупами, квасолею і горохом.

Зібрані наповнювачі кріпляться до основи за допомогою клею, пришиваються до килимків або засипаються в ящики.

Відстань між “станціями” — один дитячий крок, щоб малюки могли без сторонньої допомоги переступати з однієї “купинки” на іншу.

Якщо “доріжка” споруджується надворі (як у нашому закладі), під нею варто розстелити клейонку. Це допоможе запобігти заростанню конструкції травою. Також варто зробити невелику огорожу (щось на зразок бордюру), аби елементи доріжки не розносилися по всьому майданчику.

Щоб запобігти забрудненню “доріжки”, після робочого дня всі її елементи накриваємо дошками з ДВП.

ЗАЛУЧАЄМО БАТЬКІВ

Як показує практика, використання “доріжки” сприяє зміцненню здоров’я вихованців, дає змогу значно знизити рівень захворюваності малят. У дітей спостерігається позитивна динаміка показників зросту і ваги, формується правильна постава.



При цьому в малюків із порушеннями опорно-рухового апарату фіксуються значні покращення. Діти проявляють активне бажання займатися на “доріжках здоров’я”, особливо на свіжому повітрі. На тлі таких занять відбувається помітне поліпшення загального психоемоційного стану.

Гадаємо, такі переваги можуть стати чудовими аргументами для залучення батьків вихованців до створення “доріжок здоров’я” і вдома! ■

Плекаймо рідну мову

ДО РОБОТИ БЕРУТЬСЯ, А НЕ ПРИСТУПАЮТЬ

Сподобалася ідея, запропонована в статті, і ви вже готові “приступити до роботи”? Не гайте часу! Але коли запрошуватимете колег і батьків вихованців до спільної праці, майте на увазі: вислів “приступити до роботи” — калька з російської. Скористайтеся українськими відповідниками!

НЕПРАВИЛЬНО

Приступити
до роботи

ПРАВИЛЬНО

Узятися до праці (до роботи)
Почати (розпочати) роботу
Стати до роботи



Дбайте про чистоту свого мовлення і сміливо беріться до втілення нових ідей!

Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



Передплатіть журнали
на II півріччя онлайн:
jmil.com.ua/peredplata

**Комплект
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно