

ПЕРЕЛІК РУХОВИХ ПОРУШЕНЬ, визначений М. Єфименком

ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ (черепно-мозковий) комплекс рухових порушень

- 1 Підвищений м'язовий тонус у тулубі та кінцівках (переважно м'язів-згиначів).
- 2 Обмеження рухливості (тугорухливість) у суглобах верхніх і нижніх кінцівок.
- 3 Анатомічно неправильне положення кінцівок: пронація (поворот усередину) верхніх і нижніх кінцівок.
- 4 Недорозвинення м'язів-розгиначів кінцівок (парез розгиначів).
- 5 Порушення (обмеження) опорної здатності рук (особливо кистей).
- 6 Порушення опорної здатності ніг (проявляється у вигляді "кінської стопи" або порожнистої стопи).
- 7 Порушення постави за типом сколіозу, кіфозу, кіфосколіозу.
- 8 Порушення опорної здатності тазового поясу.
- 9 Порушення загальної координації між тулубом і кінцівками.
- 10 Порушення статичної рівноваги (на місці).
- 11 Порушення динамічної рівноваги (в русі).
- 12 Порушення відчуття "схеми власного тіла".
- 13 Недостатнє орієнтування в малому і великому просторі.
- 14 Проблеми з вестибулярною функцією.
- 15 Несвідомі патологічні мимовільні рухи (гіперкінези).

ЦЕРВІКАЛЬНИЙ (шийний) комплекс рухових порушень

- 1 Гіпотонія (зниження м'язового тону) в плечовому поясі та верхніх кінцівках.
- 2 Гіперрухливість (розхитаність) у суглобах плечового поясу і рук.
- 3 Зниження сили м'язів плечового поясу і рук. Зниження опорної здатності рук, кистей і плечового поясу, ресорної функції, функції балансування відштовхування та перекату кисті.
- 4 Порушення постави: кривошия, сутулість, кругла спина, шийно-грудний сколіоз, кіфосколіоз.
- 5 Гіпертонус м'язів (високий м'язовий тонус) і тугорухливість у суглобах тазового поясу і ногах.
- 6 Неправильне згинальне положення ніг.
- 7 Різні види стопних порушень (порожниста стопа, кінська стопа, клишоногість).
- 8 Зниження сили м'язів ніг і результативності рухів нижніх кінцівок.

ЛЮМБАЛЬНИЙ (поперековий) комплекс рухових порушень

- 1 Гіпотонія м'язів тазового поясу і нижніх кінцівок.
- 2 Надмірна розхитаність суглобів тазового поясу та нижніх кінцівок (гіперрухливість).
- 3 Слабкість м'язів (недостатня розвиненість), гіпотрофія в тазовому поясі та нижніх кінцівках.
- 4 Порушення постави у поперековому відділі хребта: сколіотична, лордотична постава та їх поєднання.
- 5 Зниження опорної здатності тазового поясу і нижніх кінцівок.
- 6 Неправильне положення нижніх кінцівок.
- 7 Неприродна плоскостопість;
- 8 Порушення стану склепіння ступні за типом клишоногості.
- 9 Зниження ресорної підошовної функції, функції балансування, відштовхування та перекату ступень.
- 10 Зниження результативності рухів нижніх кінцівок під час стояння, ходіння, бігу, стрибків, гри у футбол, їзди на велосипеді, роликах, самокаті.
- 11 Зниження показників швидкісно-силових характеристик у рухах нижніх кінцівок.