

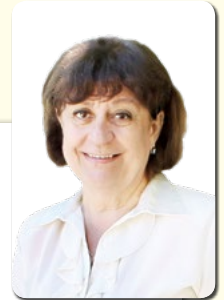


З Колобком в мандрівку вирушають дітки

Фізкультурна розвага для дітей раннього віку

Лариса ЧУМАЧЕНКО,

*інструкторка з фізкультури, ЗДО — ЦРД № 10 “Ластівка”,
м. Кам'янське, Дніпропетровська обл.*



Пробудити в дітей раннього віку інтерес до занять з фізкультури допоможуть добре відомі їм казки. Малята залюбки пограють у цікаві рухливі ігри з Колобком та лісовими мешканцями. Такі розваги із залученням вихованців старшої групи ненав'язливо спонукають малят до виконання фізичних вправ і засвоєння нових, складніших, ігор та рухів.

Дійові особи: Колобок — інструкторка з фізкультури; Зайчик, Вовк, Ведмедик, Лисичка — діти старшої групи.

Матеріал: дві довгі мотузки; паперові квіти; дуги для підлізання, бум — м'яка підвищена опора; великий кошик, менші кошики (червоного, жовтого, зеленого кольорів), кольорові м'ячики за кількістю дітей, шишки, пофарбовані в різні кольори.

Хід розваги

До фізкультурної зали заходять діти з вихователькою. Їх зустрічає інструкторка з фізкультури в ролі Колобка.

Вихователька

Подивіться-но, малята, —
Хто прийшов до нас в садок?
Це ж кругленький, і рум'яний,
І веселий Колобок!

Колобок

Я запрошую, малята,
Вас до казки завітати.
Тож за мною всі ставайте
І до казки поспішайте!

Діти стають одне за одним, Колобок попереду, і під ритмічну музику “вирушають до казки”.

Вправи з ходьби та бігу “Подорож до казки”

Колобок

Підіймайте вище ніжки
І крокуйте по доріжці.

(Діти крокують між двома мотузками, покладеними вздовж на відстані 40 см).

А тепер бігом, бігом
За кругленьким Колобком!
(Виконують біг.)

Вправа “Метелики”

Колобок

Тут метелики
літають,
Крильцями
ось так махають.

(Бігають урозтіч, імітують політ метеликів, повторюючи за Колобком.)

На квіточки сіли,
Трішки відпочили.

(Присідають на розкладені по залі паперові квіточки.)

Знову полетіли,
(“Літають”).

На квіточки сіли.

(Присідають.)

Вправу повторюють двічі-тричі.

Вихователька

Ось малята у лісочку
Зайчика зустріли.

До зали забігає Зайчик (дитина старшої групи).

Зайчик

Я дуже жвавий Зайчик,
Стрибаю, наче м'ячик.
Хто спробує, малята,
Як я — ось так стрибати?

Показує, а діти повторюють.



**По буму, наче по місточку,
Ідуть малята всі рядочком.**

(Це та наступне фото надані авторкою)

Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



Передплатіть журнали
на II півріччя онлайн:
jmil.com.ua/peredplata

**Комплект
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно