

ПЕРШИЙ КРОК У ДИТСАДОК: поради батькам



Готуємося до відвідування дитсадка

- ✓ Постарайтеся максимально наблизити розпорядок дня дитини до режиму дошкільного закладу.
- ✓ Розповідайте своєму малюкові, що на нього чекає в садочку.
- ✓ Читайте книжки про дитячий садок (як-от “Софійка йде до дитячого садочка” Л. Шнайдер, “Поцілунок у долоньці” О. Пенн та ін.).
- ✓ Пограйте “в дитячий садочок” удома, допоможіть дитині “прожити” різні сценарії відвідування дитсадка, аби вона знала, що на неї там чекає.



Дитина прийшла в дошкільний заклад

- ✓ Обов'язково повідомляйте малюкові, хто і коли його забере (наприклад: “Ти погуляєш з дітками на майданчику, повернешся до групи, пообідаєш, і я за тобою прийду”).
- ✓ Проговорюйте або програвайте різні ситуації, які можуть виникнути в дитсадку, і варіанти виходу з них: наприклад, що робити, коли захочеш пити або в туалет.
- ✓ Програвайте вдома конфліктні ситуації, які виникають у садочку (хтось не бажає ділитися іграшками; усі хочуть бути першими в грі тощо), міняючись ролями та вигадуючи якомога більше варіантів розв'язання цих ситуацій.
- ✓ Запитуйте в дитини, як пройшов її день (якщо малюк ще не дуже добре розмовляє, на допомогу прийде вихователька), фокусуйте увагу на позитивних моментах.
- ✓ Дотримуйтесь бережного режиму: уникайте походів у шумні та багатолюдні місця, не запрошуйте гостей, призупиніть відвідування додаткових занять. Багато сил малюка витрачається в цей період на адаптацію до дитячого садка, тож не треба його перевантажувати.

