



# До дитсадка – підстриб'ом!

## Особливості адаптації дітей раннього віку до умов закладу дошкільної освіти

**Світлана СВІТИЧ,**

канд. психол. наук,

доцентка кафедри виховання та культури здоров'я,  
КЗВО "Дніпровська академія неперервної освіти"



Початок відвідування дитячого садочка — важливий момент у житті маляти, пов'язаний із серйозними змінами. Пройти цей непростий етап разом з дітьми — першорядне завдання батьків і педагогів. Авторка пропонує корисні поради, ефективні методичні прийоми і навіть покроковий алгоритм дій, що допоможуть малюкам і дорослим прожити адаптаційний період гармонійно.

### ГОТУЄМОСЯ ДО ЗУСТРІЧІ

З приходом до садочка життя малюка різко змінюється, і йому необхідно пристосовуватись до цих змін: нова обстановка, інший розпорядок дня, а здебільшого й стиль спілкування, постійний контакт з однолітками, відсутність мами, необхідність дотримуватися правил і слухати виховательку... Цей процес пристосування до нових умов життя і називається *адаптацією*.

Адаптація може відбуватися по-різному: хтось іде до дитячого садка із задоволенням, а хтось зі сльозами.

Від чого може залежати швидкість та легкість звикання дитини до закладу дошкільної освіти?

#### Чинники, що впливають на перебіг адаптації

- ♦ Фізичні, психічні та психологічні особливості дитини.
- ♦ Відносини в сім'ї.
- ♦ Умови в дитячому садку.

Вихователька — нова людина в житті малюка. Її завдання — допомогти йому освоїтись у нових умовах, гармонійно увійти в дитячий колектив. Для цього під час знайомства з дитиною та її батьками педагог має якомога більше дізнатися про майбутнього вихованця.

#### Запитання, які варто поставити батькам під час знайомства

- ♦ Які звички склались у дитини вдома?
- ♦ Які харчові уподобання має маля?
- ♦ Чи склались певні ритуали засинання? Які саме?
- ♦ Як до дитини звертаються члени родини?

- ♦ Чим захоплюється малюк?
- ♦ Чи є якісь особливості поведінки?

Отримана інформація допоможе створити в групі обстановку, максимально наближену до домашньої, та виробити індивідуальну педагогічну стратегію.

### ПРАВИЛА ВЗАЄМОДІЇ З МАЛЮКАМИ

Для успішної адаптації дітей раннього віку до умов дошкільного закладу вихователям важливо дотримуватися певних правил.

- ♦ Будьте завжди привітні та доброзичливі.
- ♦ *Не порівнюйте дитину з іншими малятами* — помічайте її власні успіхи.
- ♦ Не акцентуйте увагу на тому, що викликає в дитини труднощі, а *хваліть за те, що їй вдається робити самостійно*.
- ♦ *Не будьте авторитарними*. Пояснюйте і давайте дитині вибір там, де це можливо.
- ♦ *Не підвищуйте голос*. Використовуйте ігрові моменти, зацікавлюйте.
- ♦ *Не карайте, а домовляйтеся*.
- ♦ *Не залякуйте* (бабаями, наприклад), а *заспокоюйте*, використовуючи вправи та ігри на релаксацію. (Перед сном можна дати малюкам послухати звуки природи або класичні музичні твори, адаптовані для дітей.)
- ♦ Повторюйте *ритуали* (вони дають дитині відчуття стабільності). Для цього можна використовувати віршики-потішки, що супроводжують режимні моменти. Також важливо послідовно проговорювати всі дії (це

# Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали  
"Дошкільне виховання",  
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте  
та надихайтесь!



Передплатіть журнали  
на II півріччя онлайн:  
[jmil.com.ua/peredplata](http://jmil.com.ua/peredplata)

**Комплект  
зі знижкою!**



- Швидко
- Зручно
- Вигідно