



ГІМНАСТИКА ДЛЯ ПАЛЬЧИКІВ

Оксана ЖАКУН,
практична психологиня, ЗДО № 1 "Теремок",
м. Дубровиця, Рівненська обл.



“Джерела здібностей і обдарувань дітей — на кінчиках їхніх пальців. Від пальців, образно кажучи, ідуть найтонші струмочки, які живлять джерело творчої думки” — цей вислів видатного педагога Василя Сухомлинського давно став крилатим. Розвиваючи дрібну моторику дитини, ми не лише вдосконалюємо координацію і точність її рухів, а й активізуємо її мовлення, творчість та уяву. Додайте авторські віршовані пальчикові вправи до своєї методичної скарбнички та запропонуйте їх батькам вихованців.

Танцюристи

Обнімуться мої пальці
Та й закрутяться у танці.

(Притуляють долоні одну до одної.)

Танці різні полюбляють —
То стрибають, то кружляють...

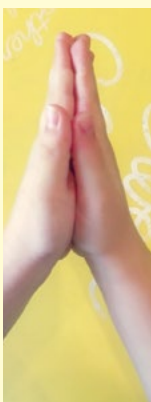
*(Нахилиють стулені долоні вправо –
вліво, потім уперед – назад.)*

Натомились дуже пальці.

(Струшують кистями.)

Завтра стрінуться уранці.

(Роблять рух “па-па”).



Розминка

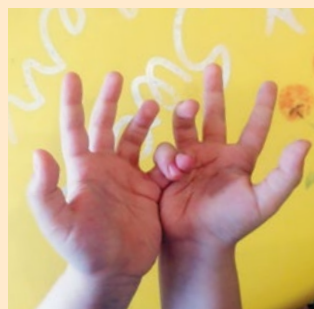
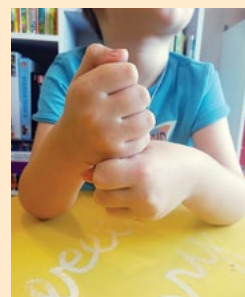
Розминали руки ми —
Кулаками стукали,
(Діти стукають одним кулачком по іншому.)

Вказівними всіх сварили,
(Виконують рух “ну-ну-ну!”.)

А великими хвалили,
(Показують рух “клас!”.)

Середніми цілували,
(Середні пальці торкаються один одного.)

Безіменні потирали,
(Безіменні пальці погладжують одне одного.)



А мізинцями
мирились.

(Виконують рух мирилки “Мирись-мирись і більше не сварись!...”.)

Навіть трохи
потомились.

(Струшують пальцями обох рук.)

Імена для пальчиків

З кожним пальчиком дружу.
Кожен пальчик я назву.

(Діти прищипують по черзі кожен палець лівої руки пучками великого і вказівного правої.)

Це Миколка *(великий),*

Це Іринка *(вказівний),*

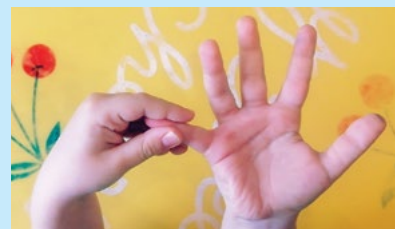
Це Степанко *(середній),*

Це Даринка *(безіменний).*

Ось Оленонька
маленька *(мізинець),*

Мила, ніжна,
лагіденька *(гладять).*

(Потім повторюють гру з іншою рукою.)



Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



Передплатіть журнали
на II півріччя онлайн:
jmil.com.ua/peredplata



- Швидко
- Зручно
- Вигідно

**Комплект
зі знижкою!**