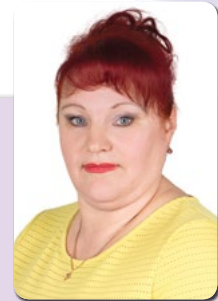




Пригоди Равлика

**Заняття з фізкультури для дітей молодшої групи
(за методикою М. Єфименка)**

Лідія ДАРІЙ,
інструкторка з фізкультури, ЗДО № 17, м. Миколаїв



Заняття за методикою М. Єфименка завжди захопливі. Адже виконуючи збалансовані, побудовані відповідно до онтогенетичного принципу комплекси вправ, малята щоразу поринають у казковий світ пригод, перетворюючись на різних персонажів. На пропонуваному занятті, що проводиться в рамках великої тематичної гри “Чарівний світ комах”, приміром, вони стануть равликами.

Тип заняття: з переважанням одного основного рухового режиму — повзання.

Мета. Вправляти дітей у перехресній координації рук і ніг під час повзання. Зміцнювати м'язи плечового пояса і рук, верхньої частини тулуба. Розвивати гнучкість, наочно-дієве мислення. Стимулювати прагнення до рухової активності.

Матеріал: килимове покриття; 2 тонких канати; 6 валиків і 6 товстих мотузок (дерева та гілки); 4 кольорові обручі (червоний, зелений, жовтий, синій); по 10 м'ячиків відповідних кольорів.

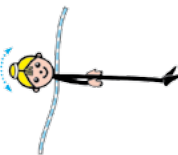
Хід заняття

Діти заходять до фізкультурної зали, оформленої у весняному стилі. На килимі посередині іграшковий равлик на листочку. Паралельно один до одного розкладено два канати. Дошкільнята перешиковуються у дві шеренги, лягають на килим, кладучи шию на канат.

Інструкторка. На лісовій галявині жив собі Равлик. Одного разу вранці висунув він зі своєї хатки ріжки і побачив, який світ навколо гарний — яскравий, барвистий...

Вправа “Друзі-равлики”

З в. п. лежачи на спині, шия на канаті, виконують повороти голови вправо–вліво.



Інструкторка. Поруч на галявині прокидались інші равлики.

Вправа “Пробудження”

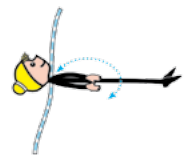
З в. п. лежачи на спині, згрупувавшись у “позі ембріона”, діти піднімають руки вгору, прогинають спину, дивляться назад.



Інструкторка. Наш Равлик подивився на них і помітив, які в них однакові хатинки — сірі, як камінчики, неяскраві.

Вправа “Розглядаємо хатинки”

З в. п. лежачи на спині, шия на канаті, виконують повороти тулуба вправо–вліво.



Інструкторка. А навколо пурхали різнобарвні метелики, стрибали зелені коники. Обернувся Равлик до них, щоб привітатися.

Вправа “Привітні комахі”

З в. п. лежачи на животі з опорою на передпліччя зігнутих у ліктях рук випрямляють руки, піднімають і опускають голову.



Інструкторка. Дуже захотілося Равликові, щоб його хатинка стала кольоровою. І вирішив він, що для цього треба знайти найяскравішу та найгарнішу квітку і напитися нектару з її чашечки. Він трохи піднявся, виглядаючи квіточку, і раптом побачив павучка. Равлик злякався і позадував.

Вправа “Боїмося павучка”

З в. п. на низьких чотирьох хлопчики й дівчатка просуваються назад.



Інструкторка. Але й сам павучок не чекав такої зустрічі й швидко піднявся своєю павутинкою вгору. Тоді Равлик вирішив наблизитися до нього, щоб познайомитися.

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ до "ДВ"

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ



* Ціна за умови придбання
на групу – від 5 примірників.
Без урахування вартості пересилання

36
грн*

"Джміль" №3: ЕНЕРГІЯ ТА РУХ

- Бесіда за сюжетною картиною "Не забувайте підзарядитися!" та комікс про те, як поновити сили
- Майстер-класи зі створення іграшок: "Вітрячок", "Лабіринт", "Піца", "Таємничий острів"
- Мандри ракети у Всесвіті та космічний колаж
- Цікаві досліди з пошуку енергії в звичайних речах
- Правила безпеки при користуванні електроприладами (вірші та ілюстрації)
- Майстер-клас з кримськотатарського розпису



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jmil.com.ua/2020-3



"Палітра педагога" №3: ДОСЛІДЖУЄМО ВОДУ

- Освітня подорож до тропічного лісу — рекордсмена з вологості
- Заняття про воду для дітей усіх вікових груп
- Заняття в групі вільного розвитку особистості за системою М. Монтессорі
- Театралізоване дійство за мотивами твору О. Кротюк "Чорне море й синій кит"
- Розвага в басейні
- Свято дощу для дітей та їхніх родин

* Без урахування
вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-3



БОНУС

**БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ**

Скануйте QR-коди на сторінках журналів
і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)
на Укрпошті чи на сайті jmil.com.ua

Замовляйте окремі випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22