



Діагностика дитячих ступень: розшифровуємо плантограми

Моніторинг фізичного розвитку дошкільників (завершення)

Микола ЄФИМЕНКО,

доктор пед. наук, професор кафедри прикладної психології та логопедії,
Бердянський державний педагогічний університет



Попередні статті циклу ("ДВ", 2017, № 4, № 7; 2018, № 4, № 5, № 9; 2019, № 5; 2020, № 2) було присвячено комплексному моніторингу фізичного розвитку дошкільників за авторською технологією. Ця стаття продовжує публікацію, що розкриває можливості діагностування нижніх кінцівок дошкільників методом плантографії, та завершує цикл.

МЕТОДИКА ТОПОГРАФІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ПЛАНТОГРАМ

У попередній публікації було описано, як отримати якісні відбитки ступень дитини на плантографі. Тепер розглянемо спосіб їх розшифрування — **методику топографічної діагностики плантограм**.

Назва методу перегукується зі словом "топографія", і це не випадково. Шановні колеги, ми з вами досліджуватимемо ніби карту місцевості, яку дуже нагадують відбитки ступень дітей. При цьому спробуємо навчитися читати карти-плантограми і розрізняти на них умовні затоки, фіорди, бухти, перешийки, миси, долини, плоскогір'я та гори. І це відкриття нам приховані таємниці цієї "місцевості", тобто фізичного розвитку дитини!

Авторська методика вельми проста, цікава, наочна, побудована на спостереженні, порівнянні графічних знаків відбитків з еталонною картинкою, умовною "ідеальною ступнею".

Для початку варто виділити основні типи стоп, які має знати кожен педагог, особливо інструктор з фізичної культури.

Основні типи стоп

- ♦ *Ідеальна стопа* (здорова).
- ♦ *Гіпотонічна стопа* (плоскостопість).
- ♦ *Гіпертонічна стопа* (порожниста стопа, "кінська" стопа).
- ♦ *Дистонічна стопа* (клишоногість).
- ♦ *Несиметричні ступні* (провокують порушення постави).



Насамперед зупинимося на здоровій стопі, оскільки потім, у ході діагностування, треба буде порівнювати реальний відбиток з умовною ідеальною ступнею, щоб виявити відхилення.

ІДЕАЛЬНА СТОПА

Кожна стопа має чотири основні відділи: **п'ятковий, середній, передній та пальцевий**.

Передусім на плантограмі слід аналізувати ширину середнього відділу, бо саме вона є головною характеристикою стану по-

здовжнього склепіння стопи. Стан цього відділу відображає стан тулуба дитини, хребетного стовбура та внутрішніх органів черевної порожнини.

 **Середній відділ стопи** повинен бути пропорційним довжині ступні й мати достатній ступінь опорної спроможності, його ширина має бути не дуже малою, але і не занадто великою.

Потім треба уважно дослідити п'ятковий відділ відбитка, за яким можна дізнатися про стан тазового пояса, органів таза і нижніх кінцівок. В ідеалі відбиток п'яти дуже схожий за формою на куряче яйце — він яйцеподібний. Саме це спонукало автора технології ввести для його характеристики новий термін — **"п'яткове яйце"**.



ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ до "ДВ"

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ



* Ціна за умови придбання
на групу – від 5 примірників.
Без урахування вартості пересилання

36
грн*

"Джміль" №3: ЕНЕРГІЯ ТА РУХ

- Бесіда за сюжетною картиною "Не забувайте підзарядитися!" та комікс про те, як поновити сили
- Майстер-класи зі створення іграшок: "Вітрячок", "Лабіринт", "Піца", "Таємничий острів"
- Мандри ракети у Всесвіті та космічний колаж
- Цікаві досліди з пошуку енергії в звичайних речах
- Правила безпеки при користуванні електроприладами (вірші та ілюстрації)
- Майстер-клас з кримськотатарського розпису



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jmil.com.ua/2020-3



"Палітра педагога" №3: ДОСЛІДЖУЄМО ВОДУ

- Освітня подорож до тропічного лісу — рекордсмена з вологості
- Заняття про воду для дітей усіх вікових груп
- Заняття в групі вільного розвитку особистості за системою М. Монтессорі
- Театралізоване дійство за мотивами твору О. Кротюк "Чорне море й синій кит"
- Розвага в басейні
- Свято дощу для дітей та їхніх родин

* Без урахування
вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-3



БОНУС

**БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ**

Скануйте QR-коди на сторінках журналів
і завантажуйте матеріали для роботи:

✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)
на Укрпошті чи на сайті jmil.com.ua

Замовляйте окремі випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22